



## نماز و دعا موجب تقویت ذهن و سلامت می‌شود

تحقیقات دانشگاه پنسیلوانیا نشان می‌دهد معنویات، نماز و عبادت، موجب تقویت ذهن انسان و سلامت فردی بشر می‌شوند...

تحقیقات دانشگاه پنسیلوانیا نشان می‌دهد معنویات، نماز و عبادت، موجب تقویت ذهن انسان و سلامت فردی بشر می‌شوند. نماز و دعا موجب تقویت ذهن و سلامت می‌شود

شبکه تلویزیونی فاکس نیوز گزارش داد: تحقیقات جدید در "دانشگاه پنسیلوانیا" که با استفاده از فناوری ام. آر. آی انجام شده نشان می‌دهد افرادی که به صورت منظم در مراسم مذهبی حاضر می‌شوند سالم‌ترند و عمر بیشتری می‌کنند. محققان شرکت‌کننده در این تحقیق تأکید کردند: تصاویر ام. آر. آی نشان می‌دهد مراسم دعا و نیایش موجب تغییرات چشمگیری در مغز انسان و در لوب چپ پیشین و از کار افتادن برخی از حوزه‌های احساس از پیرامون می‌شود که برخی این حالت را به "ارتباط با خدا" تعبیر می‌کنند.

به گفته پزشکان، حالتی که هنگام طلب بخشایش از خدا در زمان نماز و دعا در مغز روی می‌دهد موجب کاهش فشارهای روانی (استرس) می‌شود که این امر قطع شدن ترشح هورمون‌های استرس‌زا مانند "کورتیزول" را که موجب تحریک دستگاه ایمنی بدن می‌شوند در پی دارد.

گفتنی است پیش از این نیز یک پروفیسور هلندی در یافته‌هایش به این نتیجه رسیده بود که &#171;لفظ جلاله الله&#171; موجب بروز آثار درمانی در بیمارانش می‌گردد