

از خواص درمانی قهوه چه می دانید؟

قهوه بیماری ها را از بین می برد و مصرف اصولی آن موجب افزایش سلامتی و تندرستی شما می شود.



سلامت نیوز: قهوه بیماری ها را از بین می برد و مصرف اصولی آن موجب افزایش سلامتی و تندرستی شما می شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران قهوه خاصیت درمانی زیادی دارد که در زیر به تعدادی از آن ها اشاره شده است:

- ۱- قهوه محرک است و هضم را آسان می کند.
- ۲- تب بر است مخصوصا تب های نوبه ای را برطرف می کند.
- ۳- به بدن نیروی کاذب می دهد.
- ۴- سردرد را برطرف می کند.
- ۵- مسمومیت های ناشی از مصرف سیگار زیاد را درمان می کند.
- ۶- برای برطرف کردن یرقان مفید است.
- ۷- ادرار آور است.
- ۸- در درمان سرفه ای که با خلط همراه باشد موثر است.
- ۹- دردهای عصبی را درمان می کند.
- ۱۰- در درمان سیاه سرفه مفید است.
- ۱۱- ضد عفونی کننده است.
- ۱۲- گرد قهوه برای سوختگی ها مفید است.
- ۱۳- قهوه ضد افسردگی است.
- ۱۴- مقاومت ورزشکاران را زیاد می کند.
- ۱۵- برونش ها را باز می کند برای مبتلایان به بیماری آسم مفید است.

اگر می خواهید شخصی را بر طبق ایده و نظرات خود متقاعد کنید باید مطمئن شوید که یک فنجان قهوه هم در دستانش است چون تحقیقات اخیر دانشمندان نشان می دهد که کافئین آمادگی قانع شدن را در ما ایجاد می کند! محققان استرالیایی معتقدند اثر کافئین توانایی ما را در پردازش اطلاعات بهبود می بخشد و باعث میشود آنچه را که می شنویم، راحت تر قبول کنیم.

همچنین این دانشمندان معتقدند که قهوه خلق و خوی مردم را تحت تأثیر بهتری قرار داده و احتمال پذیرش پیام ها را نزد آنها بیشتر می کند.