

چای سبز ضد سرطان دهان

مطالعه جدید توسط دانشمندان تغذیه ایالت پنسیلوانیا آمریکا حاکی از تأثیرات ضدسرطانی چای سبز است.



مطالعه جدید توسط دانشمندان تغذیه ایالت پنسیلوانیا آمریکا حاکی از تأثیرات ضدسرطانی چای سبز است.

به گزارش مهر، طبق یافته های این دانشمندان ترکیب موجود در این نوشیدنی غنی از آنتی اکسیدان قادر به نابودی سلول های سرطان دهان بدون آسیب به سلول های سالم است.

این ترکیب ضدسرطانی موجود در چای سبز «اپیگالوکاتچین-3-گالات» (EGCG) نام دارد. این ترکیب مورد مطالعات گسترده قرار گرفته و مشخص شده که نه تنها توانایی پیشگیری و غلبه بر سرطان را دارد، بلکه موجب افزایش متابولیسم، حفاظت از مغز، و کاهش روند پیری می شود.

با وجودیکه در مطالعات قبلی مشخص شده بود که این ترکیب باعث نابودی سلول های سرطانی می شود، اما دانشمندان از علت یا نحوه عملکرد آن مطمئن نبودند. در مطالعه اخیر این موضوع تا حدی مشخص شده و دانشمندان دریافته اند که EGCG موجب شروع به کار فرایندی در میتوکندری می شود که در نهایت مرگ سلول را به همراه دارد.

عملکرد این فرایند بدین گونه است که به مرور زمان میتوکندری حالت دفاعی خود را با تجلی ژن های آنتی کسیدان از دست می دهد. سپس سلول های سرطانی به طور کامل تسلیم EGCG شده و می میرند.