

خواص معجزه‌گر گلاب

خاصیت آرام بخشی، درمان آفت دهان، ضد استرس، رفع سردرد، درمان بی خوابی و تقویت کننده لثه از جمله خواص معجزه گر گلاب است که تاکنون ناشناخته باقیمانده است.



خاصیت آرام بخشی، درمان آفت دهان، ضد استرس، رفع سردرد، درمان بی خوابی و تقویت کننده لثه از جمله خواص معجزه گر گلاب است که تاکنون ناشناخته باقیمانده است.

علی حسینی، متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، گفت: گلاب در طب سنتی ایرانی دارای خواص فراوانی است که مهمترین آن آرامبخش بودن گلاب است. شاید به همین دلیل است که در مراسم عزاداری از آن استفاده می شود.

وی ادامه داد: گلاب دارای طبع گرم است و علاوه بر خاصیت آرامبخشی ضد استرس هم هست. همچنین به دلیل تقویت سیستم عصبی، مصرف آن یا بوئیدن آن در درمان بسیاری از سردردها هم کاربرد دارد.

این متخصص طب سنتی گفت: مصرف گلاب به هنگام شب برای رفع بی خوابی موثر است. از طرفی برای کاهش خستگی می توان آن را مصرف کرد.

حسینی افزود: همچنین مصرف گلاب برای تقویت لثه توصیه می‌شود. حتی برای بهبود آفت‌های دهان کاربرد دارد.

وی افزود: گلاب به عنوان یک پاک کننده مناسب برای پوست قابل استفاده است و به شادابی پوست کمک می کند.