

## آشنایی با خواص گلپر

گلپر گیاهی است معطر که می‌توان از تمام بخش‌های آن در صنعت غذا و دارو استفاده کرد...



گلپر گیاهی است معطر که می‌توان از تمام بخش‌های آن در صنعت غذا و دارو استفاده کرد. گلپر گیاهی گلدار، علفی و چند ساله از تیره چتریان است. نام علمی این گیاه Heracleum persicum است.

این گیاه بومی ایران بوده و در نواحی نمناک کوهستانی ایران و حاشیه‌های آن می‌روید. همه گونه‌های این گیاه معطر هستند و برخی گونه‌ها در آشپزی ایرانی به عنوان ادویه و برخی دیگر در صنعت داروسازی کاربرد دارند. دانه‌های گلپر بسیار نازک بوده و دارای طعم تند و معطر است. پودر دانه‌های این گیاه بیشترین کاربرد را برای مواد غذایی دارد، به عنوان مثال پودر گلپر را می‌توان روی باقلای پخته، عدس و دیگر حبوبات، سیب‌زمینی پخته و انواع سوپ‌ها و خورش‌ها و همچنین روی انار دانه شده پاشید.

### خواص دارویی این گیاه عبارتند از:

- #8226& مقوی معده و سایر اندام‌های گوارش است.
- #8226& ضد نفخ است.
- #8226& ترشحات معده را زیاد کرده و سموم بدن را دفع می‌کند.
- #8226& ضد عفونی‌کننده و میکروب کش قوی است.
- #8226& باعث ازدیاد شیر مادر است. [کشف سه نوع سلول بنیادی در شیر مادر]
- #8226& خوردن کم آن باعث شادی و نشاط می‌شود.
- #8226& برای هضم غذا موثر است.
- #8226& برای کمردردهای ناشی از رطوبت مفید است و می‌توان آن را همراه با غذا میل کرد.
- #8226& قطع کننده بلغم و دفع کننده باد و نفخ شکم است.
- #8226& بهترین دارو برای معالجه هیستری است.
- #8226& دم کرده ریشه آن برای رفع ناراحتی‌های عصبی مفید است.
- #8226& برای تقویت حافظه کاربرد دارد. [استفاده از گل سرخ برای تقویت حافظه]

### توجه:

#8226& مصرف زیاد گلپر سبب سقط جنین می‌شود، از این رو خانم‌های باردار در خوردن آن مجاز نیستند.