



هسته زردآلو خواص ضدسرطانی دارد؟

برخی افراد تصور دارند هسته زردآلو در درمان سرطان موثر است هرچند تحقیقات علمی تاییدکننده این ادعا نیست.

همشهری آنلایین: برخی افراد تصور دارند هسته زردآلو در درمان سرطان موثر است هرچند تحقیقات علمی تاییدکننده این ادعا نیست.

به گزارش ایسنا، هسته زردآلو حاوی ماده‌ای به نام «آمیگدالین» است و زمانی که از راه دهان مصرف شود، بدن آمیگدالین را به سیانور تبدیل می‌کند.

این ادعا که عصاره هسته زردآلو موجب می‌شود تومورهای سرطانی کاهش یابند به دهه 1920 برمی‌گردد. در واقع یک پزشک آمریکایی مطرح کننده این ادعا بود هرچند پس از آن بود که پزشکان تاکید کردند استفاده از آمیگدالین برای انسان بسیار خطرناست.

20 سال بعد فرزند این پزشک آمریکایی ادعا کرد که توانسته نوع ایمن‌تری از این عصاره را با نام «لاتریل» تهیه کند اما سازمان غذا و داروی آمریکا و انجمن سرطان آمریکا همچنان بر رد این ادعا تاکید کرده و نتایج آزمایش فاز دو «لاتریل» تاثیر آن در درمان سرطان را نقض کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از هلث لاین، دکتر «لستر ام کراوفورد» از سازمان غذا و داروی آمریکا گفت: شواهد علمی از تاثیر لاتریل وجود ندارد و تنها امید واهی برای بیماران مبتلا به سرطان است به گونه‌ای که برخی بیماران به جای پیگیری روش‌های درمانی مرسوم و ضروری به استفاده از این ماده بی‌حاصل روی می‌آورند.