



خود را عقل کل ندانید!

یک روانشناس گفت: عدم مهارت‌های رفتار با دیگران سبب دلسردی و ناامیدی می‌شود.

سلامت نیوز: یک روانشناس گفت: عدم مهارت‌های رفتار با دیگران سبب دلسردی و ناامیدی می‌شود.

حسنعلی ویس‌کرمی در گفت‌وگو با ایسنا ، افزود: هر فردی باید بداند چگونه می‌تواند با دیگران ارتباط برقرار کرده و به یاد داشته باشد که عدم مهارت‌های رفتار با دیگران سبب دلسردی و ناامیدی می‌شود.

وی با اشاره به مطالعات برخی از جامعه‌شناسان درباره چگونگی رفتار با دیگران، بیان کرد: صدا زدن دیگران به صورت مودبانه سبب می‌شود فرد مقابل دریابد که برای او اهمیت و ارزش قائل هستید.

این مدرس دانشگاه اضافه کرد: اعتراف به اشتباهات در محیط کار هرگز وجهه شما را خدشه‌دار نخواهد کرد و به زبان آوردن جمله "من متوجه اشتباهم هستم" در این خصوص کفایت می‌کند.

ویس‌کرمی ادامه داد: جزو گروهی از افراد نباشید که خود را عقل کل می‌دانند و دیگران را نیز با معیارهای بالا در نظر بگیرید.

وی یادآور شد: قدردانی و سپاسگزاری را فراموش نکنید و اگر فردی لطفی به شما کرد از وی تشکر کرده و مقابله به مثل کنید.

او اظهار کرد: با فکر و ملاحظه باشید و از خودگذشتگی را فراموش نکنید و به حفظ آبروی دیگران کمک کنید.

این روانشناس خاطرنشان کرد: یادمان باشد اگر به کامیابی دست یافتیم، خود از آن تعریف نکنیم بلکه دیگران خود متوجه آن گردند.