

سرفه خشك شبانه نشانه چیست؟

شما دقیقا چطور سرفه می کنید؟ این پرسش بسیار مهم است زیرا تاثیر مهمی در درمان دارد. در واقع، سرفه حالات مختلفی دارد و ویژگی های آن با توجه به علت متغیر خواهد بود.



شما دقیقا چطور سرفه می کنید؟ این پرسش بسیار مهم است زیرا تاثیر مهمی در درمان دارد. در واقع، سرفه حالات مختلفی دارد و ویژگی های آن با توجه به علت متغیر خواهد بود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از قدس آنلاین؛ سرفه علامت نشان دهنده تحريك مجاري فوقاني تنفس است. اما باید دانست که چرا مجاري تنفسي تحريك مي شوند؟ چه بیماری یا عفونتي علت این مشکل است؟ سرفه ممکن است خشك، خلط آور، پی در پی، صبحگاهی، مزمن به مدت چند هفته یا فقط طی چند روز باشد.

سرفه های کوتاه مدت (چند روز)

سرفه خشك، همراه با تب و کوفتگی

اگر دچار چنین سرفه هایی هستید، مطمئنا به آنفولانزاي فصلي مبتلا شده اید. سرفه خشك، دردناك و مداوم همراه با ناراحتي تنفسي احتمالا به دليل التهاب عفوني ناي یا استنشاق مواد سمی بروز می کند.

سرفه خلط آور همراه با لرز، خستگی، سردرد و کوفتگی

این نوع سرفه به راحتی در موقعیت دراز کشیده و بیرون از منزل در مجاورت هوای سرد و خشك ایجاد می شود. چنین سرفه ای مربوط به برونشیت می شود که معمولا پیش از آن ابتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا وجود داشته است. سرفه خلط آور ممکن است به سرفه خشك تبدیل شود و چندین هفته طول بکشد.

در مواردی که سرفه خشك به سرفه خلط آور همراه با درد سینه، ناراحتي تنفسي، دردهای عضلانی، سردرد و ... باشد ممکن است نشانه ای از ذات الریه باشد که این عفونت ریوي معمولا پس از آنفولانزا ایجاد می شود. حتی در صورتی که وخیم نباشد بهتر است با پزشك مشورت گردد.

سرفه های طولانی مدت (چندین هفته)

در مورد همه سرفه هایی که چندین هفته طول می کشند لازم است به پزشك مراجعه شود.

سرفه خلط آور صبحگاهی

این نوع سرفه به علت برونشیت مزمن در نتیجه استعمال دخانیات است. در هنگام سرفه آب دهان نیز بیرون می آید و سپس فرد حالت تفس زدن دارد. حتما در این شرایط باید به پزشك مراجعه کرد.

سرفه خشك شبانه

اگر این نوع سرفه در فصل خاصی بروز می کند، علت آن آسم حساسیت زاست.

سرفه خشك شبانه طی هفته

اگر سرفه در روزهاي تعطيل آخر هفته کمتر مي شود، ممکن است آسم شغلي باشد.

سرفه خلط آور يا خشك در حالت دراز کشيده همراه با استفراغ و درد گلو

چنين علائمي نشان دهنده رفلآكس معده است كه به خاطر افزايش مقدار اسيد معده پيش مي آيد.

سرفه خشك

سرفه خشك بدون هيچ علامت ديگري ممكن است عارضه جانبي مصرف بعضي داروها به خصوص داروهاي نارسايي قلبي يا پرفشاري خون باشد.

به طور كلي بايد گفت كه سرفه نشانه اي بي اهميت نيست بلكه بعضي از سرفه ها ممكن است علامتي از يك بيماري جدي باشد. اگر سرفه بيشتر از چند هفته طول كشيد يا همراه با تب، مشكلات تنفسي، نفس نفس زدن، لاغر شدن و تغيير وضعيت عمومي بدن باشد بايد حتماً به پزشك مراجعه كرد.