

سبک زندگی اسلامی

سبک زندگی : یا همان چگونه زیستن از مفاهیمی است که برای تبیین آن باید بسیار دقت نمود چرا که موضوعی حساس و در ارتباط با حیات فردی و اجتماعی انسان میباشد و نشان دهنده مسیر انسان برای حرکت فردی و اجتماعی است .

با توجه به اهمیت بحث سبک زندگی نکاتی مورد اشاره قرار می گیرد :

یک-سبک زندگی : یا همان چگونه زیستن از مفاهیمی است که برای تبیین آن باید بسیار دقت نمود چرا که موضوعی حساس و در ارتباط با حیات فردی و اجتماعی انسان میباشد و نشان دهنده مسیر انسان برای حرکت فردی و اجتماعی است .

می توان سبک زندگی را الگویی دانست که انسانها در ابعاد فردی و جمعی با رعایت آن جهت رسیدن به سعادت حرکت می کنند... و دونوع الگو می شود در اینجا ارائه کرد اسلامی و غیر اسلامی

. اگر سبک زندگی بخواهد اسلامی باشد، عوامل مؤثر در آن عبارت است؛ از باورهای اسلامی، و حاکم بودن ارزش های اسلامی و به تعبیر دیگر، باید فرهنگ اسلامی در آن حاکم باشد.

و سبک زندگی اسلامی یعنی رفتارهای انسانی که متأثر از فرهنگ اسلامی است.

سبک زندگی غیراسلامی نیز آن است که فرهنگ غیراسلامی بر آن حاکم باشد

دو -اهمیت آشنایی با سبک زندگی اسلامی:

الف : ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم - که هدف انسان، رستگاری و فلاح است - باید به سبک زندگی اهمیت دهیم؛

ب: اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت،وبرخورداراز امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است

وبه بیان دیگر می شود گفت که هدف ملت ایران و هدف انقلاب اسلامی، ایجاد یک تمدن نوین اسلامی است؛ - این تمدن نوین دو بخش دارد:

1- ابزاری ؛(سخت افزار) که عبارت است از همین ارزش هائی که ما امروز به عنوان پیشرفت کشور مطرح می کنیم: علم، اختراع، صنعت، سیاست، اقتصاد، اقتدار سیاسی و نظامی، اعتبار بین المللی ،تبلیغ و ابزارهای تبلیغ؛

اینها همه بخش ابزاری تمدن است؛ وسیله است. البته ما علی رغم فشارها و تهدیدها و تحریم ها در این بخش در کشور پیشرفت خوبی داشته ایم. کارهای زیاد و خوبی شده است

2- نرم افزاری -بخش اصلی و اساسی وحقیقی تمدن است که متن زندگی ما را تشکیل می دهد؛ که همان سبک زندگی است. مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، مسئله ی کسب و کار، رفتار ما : در فعالیت سیاسی ، با پدر و مادر، همسر، فرزند، رئیس، مرئوس، دوست دشمن، سفرهای ما، نظافت و..... اینها

آه، بخشهای اصلی تمدن است، که متن زندگی انسان است ...

. اگر ما در این بخشی که متن زندگی است، پیشرفت نکنیم، همه ی پیشرفت هائی که در بخش اول کردیم، نمی تواند ما را رستگار کند؛ نمی تواند به ما امنیت و آرامش روانی ببخشد؛ همچنان که می بینید در دنیای غرب نتوانسته است .

سه -انسان برای رسیدن به سعادت وکمال باید تعاملات و روابطی داشته باشد که میتواند این روابط را اینگونه تقسیم بندی نمود :

۱- ارتباط انسان با خداوند

- ارتباط انسان با خویشان

۳- ارتباط انسان با انسانهای دیگر

۴- ارتباط انسان با طبیعت و جهان خارج

در خصوص هریک از موارد بالا و چگونگی و کم و کیف آنها مطالبی کلی و جزئی در منابع اسلامی (قران و روایات وسیره حضرت رسول اکرم (ص وائمه اطهار (ع)) بیان شده است .از چگونگی برقراری ارتباط با خداوند و روشهای آن تا چگونگی برخورد با دوست ،همسایه ،همسر ،فرزند، استاد، قاضی ،حاکم ،خدمت گذار، مستضعفین ، فقرا و سرمایه داران و همچنین چگونگی تعامل با حیوانات و طبیعت .

میتوان به این موارد بیان کیفیت روابط را نیز اضافه نمود مانند آداب حکومت داری و سیاست ، آداب جنگ و صلح . آداب مربوط به رفتارهای اقتصادی حاکمیت و مردم .

وباید اصل اساسی و حاکم بر تمامی این قواعد و آداب و دستورات را، عمل بر طبق عدل و توجه به مفهوم عدالت در همه زمینه ها معرفی کرد؟

چهار : نمونه هایی از رهنمودهای قرآن در راستای سبک زندگی:

1- چهار عامل موفقیت: (وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَ لَا تَسْ رِ تَصْنِيعَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَ أَحْسِنُ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَ لَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ) (القصص : 77)

و با آنچه خدایت داده سرای آخرت را بجوی و سهم خود را از دنیا فراموش مکن، و همچنانکه خدا به تو نیکی کرده نیکی کن و در زمین فساد مجوی که خدا فسادگران را دوست نمی دارد

با چهار عامل موفقیت و به عبارتی دیگر سبک زندگی در این آیه آشنا می شویم

الف : باید به فکر آینده باشیم (وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ)

این آینده نگری هم می تواند نسبت به سرای آخرت باشد که این قسمت از آیه به آن اشاره دارد و هم میتواند نسبت به دنیایی که در آن زندگی می کنیم باشد بدین صورت که ما از هم اکنون برای زندگی خود برنامه ریزی کنیم و اهدافی را که قرار است به آنها برسیم تعیین کنیم و در مرحله بعد برای رسیدن به آن اهداف نهایت سعی و تلاش خود را بکار ببندیم.

ب: زیبایی های دنیا را از دست نده و سهم خود را از دنیا فراموش مکن

از لذت های مشروع دنیا استفاده کنیم و خود را محروم از آنها نکنیم

ج: خوبی کن (وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ: و همچنانکه خدا به تو نیکی کرده نیکی کن)

همانطور که دوست دارید در مواقع نیاز کسی به فریاد شما برسد و دست شما را بگیرد شما نیز نسبت به دیگران این گونه عمل کنید. همانطور که دوست دارید دیگران نسبت به شما رفتار خوبی داشته باشند، شما نیز نسبت به دیگران همان رفتار را از خود بروز دهید .

د: نمک بخور نمکدان نشکن (وَ لَا تَبْغِ الْقَسَادَ فِي الْأَرْضِ: إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُقْسِدِينَ: و در زمین فساد مجوی که خدا فسادگران را دوست نمی دارد)

و آخرین قانون اینکه نعمت ها و امکاناتی را که در اختیار دارید همیشه در راه درست و صحیح استفاده کنید که این امر سبب می شود تا به امکانات بیشتری در زندگی دست پیدا کنید..

2- دعوت به : انجام کارهای نیک و ترک کارهای بد : تعاونوا على البر و التقوى و لاتعاونوا على الاتم و العدوان (مائده / 2)

2- دعوت به عدالت

3- دعوت به احسان و نیکوکاری :

4- بخشش به خویشاوندان : ان الله يامر بالعدل والاحسان وابتاء ذى القربى ويهينى عن الفحشاء والمنكر (نحل / 90)

5- دعوت به زندگی جاودانه : يا ايها الذى امنوا استحبوا لله وللمساوا اذا دعاكم لما يحييكم (انفال / 24)

6- دعوت به تفکر : كذالك نفصل الايات لقوم يتفكرون (يونس/24)

7- توکل و اعتماد بخدا : فتوكل على الله ان الله يحب المتوكلين (آل عمران / 159)

8- دعوت به تلاش: ليس للانسان الا ما سعى

9- سفارش ، اکند به نیک ، به والدین ، و قصص ، رنگ این ، لا تعدوا الا اياه وبالوالدين احسانا

10- اعتدال در اقتصاد : والذين اذا انفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا .

البته اقتصاد ومیانه روی به معنی بخل به فرزندان و خانواده نیست، بلکه به معنی هزینه کردن بر اساس برنامه ریزی دقیق است.

11- پرهیز از سخن غیرعالمانه : (سبک زندگی قرآنی علم محور و آگاهی محور)

ولا تقف ما ليس لك به علم

12- هشدار از نیروی شیطانی ، اطاعت از خدا و حرکت در راه مستقیم :

الم اعهد اليكم يا بنى آدم ان لاتعدوا الشيطان انه لكم عدو مبين ، ان اعدوه ، هذا صراط مستقيم

خلاصه کلام آنکه آیات الهی به بهترین نحو سبک زندگی را برای ما معرفی کرده اند سبکی که اگر آن را در زندگی خود پیاده کنیم موفقیت در دنیا و آخرت برای ما تضمین شده است .

موثق

مسئول اداره تبلیغات اسلامی شهرستان بستان آباد