

ویتامین C، رشد تومور را متوقف می‌سازد

محققان نیوزلندی در پژوهش جدیدی دریافته‌اند: ویتامین C می‌تواند فاکتور رشد را در سلولهای سرطانی متوقف کند و این یافته به کشف روشهای سریعتری برای درمان سرطان منجر خواهد شد...



محققان نیوزلندی در پژوهش جدیدی دریافته‌اند: ویتامین C می‌تواند فاکتور رشد را در سلولهای سرطانی متوقف کند و این یافته به کشف روشهای سریعتری برای درمان سرطان منجر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، گروهی از محققان دانشگاه اوتاگو در کریس چارچ به این نتیجه رسیدند که ویتامین C در کنترل رشد تومورهای سرطانی نقش دارد. این در حالی است که پیش از این دانشمندان در خصوص نقش این ویتامین در درمان سرطان تردید داشتند.

این محققان به رابطه بین ویتامین C و پروتئینی موسوم به «HIF-1;171#&» پی برده‌اند. این پروتئین عامل کلیدی در بقای تومورهای سرطانی است. فعالیت بالای این پروتئین رشد تومور را تقویت می‌کند و آن را در برابر پرتودرمانی و شیمی درمانی مقاوم می‌سازد در نتیجه امکان تشخیص یا درمان سرطان دشوار می‌شود.

مارگاریت ویزرز استادیار این دانشگاه دریافته است که تومورهای پیشرفته 40 درصد از بافت‌های معمولی حاوی ویتامین C هستند. این پژوهش تاکید می‌کند؛ افزایش سطح ویتامین C در تومورها فاکتورهای رشد دهنده آنها را محدود می‌سازد.

محققان در نظر دارند؛ آزمایشات بیشتری برای بررسی نتایج این فرضیه روی نمونه‌های جانوری انجام دهند.

به گزارش روزنامه نیوزلند هرالد، ویتامین C فواید زیادی برای بدن دارد. این ویتامین در سلامت پوست و لایه‌های محافظتی بدن موثر است. پوست انسان را با طراوت نگه می‌دارد و موجب جوانی آن می‌شود.

ویتامین C همچنین پوست را در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید حفظ می‌کند. بنابراین افرادی که بیشتر با نور خورشید تماس دارند بهتر است برای حفاظت پوستشان مقدار بیشتری ویتامین C مصرف کنند.

به گفته متخصصان؛ با کمبود ویتامین C پوست خشک می‌شود و در زیر آن خون‌مردگی‌هایی به صورت لکه لکه مشاهده می‌شود. همچنین لته زخم شده و دهان خشک می‌شود. ویتامین C موجب افزایش ایمنی بدن در برابر بیماریها می‌شود و به فعالیت مناسب هورمون‌های بدن کمک می‌کند.

کسانی که به کم خونی مبتلا هستند و رژیم غنی از آهن و اسید فولیک دارند مصرف ویتامین C به استفاده بیشتر بدن آنها از آهن کمک خواهد کرد. عوارض کمبود این ویتامین زمانی ظاهر می‌شود که بیش از یک ماه ویتامین بسیار کمی دریافت شود. کمبود این ویتامین حتی در نوزادان هم دیده می‌شود. کودکانی که از شیر مادر تغذیه نمی‌کنند و این ویتامین را از منابع دیگر نیز دریافت نمی‌کنند لته‌های زخمی و خون‌آلود دارند که از علائم کمبود ویتامین C است. این ویتامین هم به صورت طبیعی در منابع گیاهی و جانوری و هم به صورت مصنوعی در داروهای مکمل موجود است.

منابع غنی از ویتامین C شامل توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، گل کلم، سیب زمینی، هندوانه، اسفناج، نارنگی، مرکبات، کیوی و برخی از سبزیجات دیگر هستند. جگر نیز یک منبع غنی از ویتامین C محسوب می‌شود.

لازم به ذکر است، نگهداری طولانی مدت میوه‌ها و سبزیها در یخچال، پختن، گرما، نور و دخانیات این ویتامین را از بین می‌برد.