



نخستین نشانه آرتروز؛ درد هنگام استفاده از پله‌ها

بررسی جدیدی نشان می‌دهد درد گرفتن زانو هنگام بالا رفتن از پله‌ها، از علائم اولیه آرتروز است.

همشهری آنلاین: بررسی جدیدی نشان می‌دهد درد گرفتن زانو هنگام بالا رفتن از پله‌ها، از علائم اولیه آرتروز است.

فیلیپ کانگان، سرپرست این تحقیق و استاد پزشکی اسکلتی-عضلانی دانشگاه لیدز در بریتانیا گفت: «در حال حاضر اطلاعات کمی از مراحل اولیه آرتروز داریم و معمولا افراد وقتی دردهای زیاد و طولانی‌مدت زانو دارند و عملکرد غضروف آن از بین می‌رود، متوجه مشکل‌شان می‌شوند.»

او گفت: «اهمیت این تحقیق در پی بردن به علائم اولیه آرتروز زانو است.»

این تحقیق شامل بیش از 4600 نفر در معرض خطر بالای آرتروز زانو بود. محققان داوطلبان شرکت‌کننده را به مدت 7 سال مورد پیگیری کردند.

استفاده از پله‌ها، اولین فعالیت تحمیل‌کننده وزنی بود که افراد در مراحل اولیه استئوآرتریت زانو اولیه زانو در حین انجام آن احساس درد می‌کردند. آنها بعدا دچار درد در هنگام راه رفتن، ایستادن، دراز کشیدن یا نشستن و در نهایت درد هنگام استراحت در بستر شدند.

کانگان توضیح داد: «دانستن این موضوع به ما کمک می‌کند تا مداخله درمانی را زودتر انجام دهیم و شاید به راه‌های موثرتری برای درمان این عارضه بسیار دردناک دست یابیم.»

نتایج این بررسی در شماره ژانویه ژورنال Arthritis Care & Research منتشر شده است.

منبع: Healthmonitor

ترجمه: مهسا شیرانی