

گیاهی با خاصیت ضد درد!



زنجبیل گیاهی است با خواص دارویی فراوان که به ویژه در طب سنتی کاربردهای بسیاری دارد. مطالعات بسیاری درباره خواص زنجبیل نشان داده اند که این گیاه یک ضد تهوع قوی است، همچنین دارای اثرات ضد درد و ضد التهاب نیز می باشد.

زنجبیل گیاهی است با خواص دارویی فراوان که به ویژه در طب سنتی کاربردهای بسیاری دارد. مطالعات بسیاری درباره خواص زنجبیل نشان داده اند که این گیاه یک ضد تهوع قوی است، همچنین دارای اثرات ضد درد و ضد التهاب نیز می باشد.

به گزارش سیمرغ، تحقیقات پژوهشگران آمریکایی حاکی از این است که خاصیت ضد درد زنجبیل از طریق مکانیسم سرکوب بیوسنتز کلوترین انجام می شود. این گیاه در تسکین دردهای عضلانی و همچنین دردهای قاعدگی بسیار موثر بوده و بدون عوارض جانبی قادر است اثر ضد درد قابل قبولی داشته باشد.