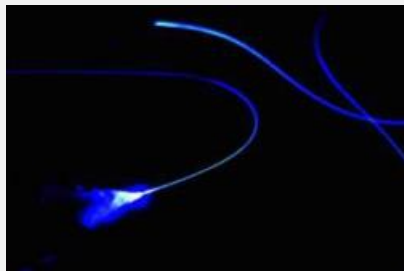


مغز هم دکمه تنظیم مجدد دارد

مطالعات محققان دانشگاه واندربیلست آمریکا نشان می دهد که ساعت بیولوژیکی اصلی مغز دارای یک دکمه تنظیم مجدد (reset) است.



مطالعات محققان دانشگاه واندربیلست آمریکا نشان می دهد که ساعت بیولوژیکی اصلی مغز دارای یک دکمه تنظیم مجدد (reset) است. ساعت بیولوژیکی اصلی مغز در ناحیه ای به نام «suprachiasmatic nucleus» (یا به اختصار SCN) در هیپوتالاموس قرار دارد.

تحقیقات نشان می دهد که با تحریک نورون های این بخش می توان ریتم خواب و بیداری را تغییر داد.

آزمایش های اولیه این دستاورد روی مدل های حیوانی با موفقیت صورت گرفته است. تحریک نورون های این ناحیه در حیوانات با استفاده از لیزر و فیبر نوری انجام شده است.

تا امروز محققان بر این تصور بودند که سرعت انتقال پیام های عصبی، نتیجه مستقیم فعالیت ساعت بیولوژیک است؛ در حالیکه تحقیقات جدید نشان می دهد که تغییر میزان فعالیت این سلول های عصبی در عملکرد ساعت بیولوژیکی تاثیرگذار است و تحریک این نورون ها می تواند ساعت بیولوژیکی را مجدداً تنظیم (Reset) کند.

مهمترین کاربرد این یافته جدید در درمان اختلالات خلقی؛ به ویژه اختلالات خلقی فصلی و کاهش اثرات سوء بهداشتی در افرادیست که در شیفت شب کار می کنند.

نتایج این تحقیقات در نشریه «Nature» منتشر شده است. (ایرنا)