

## خواص معجزه‌آسای «به» در طب سنتی



مصرف میوه «به» باعث رفع حالت تهوع شده و علاوه بر اینکه مصرف و بوئیدن آن موجب نشاط و تقویت قلب و مغز می‌شود، برای رفع بی‌خوابی و عصبانیت نیز کاربرد دارد.

همشهری آنلاین: مصرف میوه «به» باعث رفع حالت تهوع شده و علاوه بر اینکه مصرف و بوئیدن آن موجب نشاط و تقویت قلب و مغز می‌شود، برای رفع بی‌خوابی و عصبانیت نیز کاربرد دارد.

علی حسینی، متخصص طب سنتی گفت: میوه به در طب سنتی هم مصرف خوراکی دارد و هم بوئیدن آن، موجب نشاط و تقویت قلب و مغز می‌شود.

وی ادامه داد: بوئیدن میوه به باعث قطع حالت تهوع و استفراغ می‌شود؛ به همین دلیل برای زنان باردار بسیار توصیه شده است. همچنین مصرف آن معده را تقویت می‌کند و از صعود بخارهای معده به سمت مغز و ایجاد بدبویی دهان جلوگیری می‌کند.

این متخصص طب سنتی گفت: میوه به ادرارآور است، نرم کننده سینه، مقوی معده و دستگاه هاضمه است. خونریزی را بند می‌آورد و برای رفع تنگی نفس کاربرد دارد.

وی افزود: «به» ترش مسهل است، استفراغ را بند می‌آورد و چون دارای طبع سرد و خشک است عصاره آن در رفع تشنگی مفید است.

این متخصص طب سنتی گفت: «به» شیرین نیز طبع گرم و خشک دارد و باعث نشاط و تقویت قوای قلبی و مغزی می‌شود.

حسینی افزود: جوشانده برگ درخت به نیز برای رفع بی‌خوابی مفید است و بهترین راه فروکش کردن عصبانیت است.

وی گفت: مصرف «به» برای زنان باردار توصیه شده چون علاوه بر این که طبق روایات باعث می‌شود کودک زیبا و خوش خلق شود به تقویت رحم زن کمک کرده و مانع سقط جنین می‌شود.

منبع: فارس