

افزایش عمر با کاهش کلسترول بد خون

تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، کنترل میزان کلسترول بد خون منجر به افزایش طول عمر می‌شود.



تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، کنترل میزان کلسترول بد خون منجر به افزایش طول عمر می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ پژوهشگران دانشگاه مینسوتا در این تحقیق 838 بیمار که دچار حمله قلبی شده، اما از مرگ نجات یافته بودند را مورد ارزیابی قرار دادند.

این بیماران در گروه‌های سنی بین 38 تا 60 ساله بودند و از این تعداد، 417 نفر در مدت پژوهش فقط یک رژیم غذایی خاص را دنبال کردند؛ اما 421 نفر دیگر علاوه بر رژیم غذایی، تحت عمل جراحی بای‌پس قرار گرفته بودند.

نتایج بدست آمده نشان می‌دهد، افرادی که با کنترل دائمی، میزان کلسترول بد (LDL) در خون را پایین نگه می‌دارند، از طول عمر بیشتری برخوردار هستند.