



چند سال عمر می‌کنید؟/ کشف روشی علمی برای تعیین سن

سن بیولوژیکی با سن واقعی بدن تفاوت دارد و انسان‌ها می‌توانند دارای سن بیولوژیکی بیشتری نسبت به سن واقعی خود باشند، در نتیجه این سن تعیین کننده طول عمر انسان هاست.

سن بیولوژیکی با سن واقعی بدن تفاوت دارد و انسان‌ها می‌توانند دارای سن بیولوژیکی بیشتری نسبت به سن واقعی خود باشند، در نتیجه این سن تعیین کننده طول عمر انسان هاست.

به گزارش خبرگزاری مهر، ذهن انسان‌ها همیشه به یک سوال می‌پردازد، چند سال عمر می‌کنند؟ در چند سالگی عمرشان به پایان می‌رسد؟ مطالعات محققان امریکایی نشان می‌دهد که ساعت بیولوژیکی بدن می‌تواند میزان امید به زندگی که نشان دهنده طول عمر انسان هاست را مشخص کند.

در این مطالعه، محققان به بررسی تغییرات شیمیایی دی‌ان‌ای پرداخته تا با استفاده از این روش بتوانند عمر بیولوژیکی را محاسبه کرده سپس به مقایسه با عمر واقعی پرداخته و روش علمی متفاوتی را برای تعیین سن و همینطور میزان امید به زندگی در انسان‌ها مشخص کنند.

تغییرات شیمیایی در دی‌ان‌ای با کمک روشی با نام «متیلاسیون» اندازه‌گیری شد. این روش می‌تواند تأثیرات شگرفی را در فعالیت ژن‌ها یا غیر فعال شدن آنها ایفا کند. تغییرات شیمیایی در دی‌ان‌ای همچنین می‌تواند امید به زندگی در یک شخص را افزایش دهند.

شرکت‌کنندگانی که سن زیستی آنها با سن واقعی‌شان تفاوت داشته و سن زیستی بیشتری داشتند، احتمال مرگ‌شان نسبت به افرادی که از سن زیستی کمتر یا مشابه برخوردار بودند، بیشتر است.

اما عوامل مختلفی در تعیین سن زیستی دخالت دارند، از جمله: استعمال دخانیات، الکل، بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های قلبی، دیابت و ...