

## ویژگی های افراد دوست داشتنی

بسیاری از مردم به غلط تصور می کنند که تنها عده ای محدود و خوش شانس در دنیا وجود دارند که همه در نگاه اول مجذوب آن ها می شوند. می توان گفت در باور اغلب مردم، انسان های دوست داشتنی ، به طور ذاتی این گونه هستند.



سلامت نیوز: بسیاری از مردم به غلط تصور می کنند که تنها عده ای محدود و خوش شانس در دنیا وجود دارند که همه در نگاه اول مجذوب آن ها می شوند. می توان گفت در باور اغلب مردم، انسان های دوست داشتنی ، به طور ذاتی این گونه هستند.

به گزارش ایسکانیوز اما باید گفت محبوبیت ، ویژگی مادرزادی نیست و هر کس با استفاده از هوش احساسی خود می تواند به آن دست یابد. در ادامه یازده صفت انسان های دوست داشتنی را برای شما بیان خواهیم کرد.

### 1- آن ها سوال می پرسند

بزرگترین اشتباه مردم در گوش دادن به سخنان طرف مقابل، از آن جایی به وجود می آید که همه به قدری مشغول آماده کردن سخنان بعدی خود هستند که به هیچ وجه متوجه سخنان گوینده نمی شوند، جملات رسا و شیوا بیان می شوند، اما معانی آن ها در گوش و ذهن شنوندگان گم می شود.

راحت ترین راه برای فرار از چنین مسئله ای، پرسش است. مردم عاشق این هستند که شما به حرف هایشان گوش فرا دهید و به نظراتشان احترام بگذارید. پرسش بزرگترین نشانه برای آنان است که بفهمند نه تنها به سخنان آنان توجه کرده اید، بلکه به آن ها اهمیت نیز داده اید. به طور حتم از این که ببینید با سوال پرسیدن چه قدر بر محبوبیت شما افزوده می شود، کاملا غافلگیر خواهید شد.

### 2- تلفن خود را کنار می گذارند.

هیچ چیز، تاکید می کنم هیچ چیز به اندازه یک پیامک یا تماس در حین گفت و گو، افراد مقابل شما را آزرده خاطر نیم سازد. حتی یک نگاه کوتاه به تلفن نیز می تواند به آن ها این موضوع را القا کند که شما توجهی به سخنان و بحث جاری ندارید. وقتی وارد گفت و گو می شوید، تمام انرژی خود را بر روی آن متمرکز کنید. هنگامی که این کار را بکنید، خودتان نیز لذت بیشتری از صحبت با مردم خواهید برد.

### 3- راستگو هستند

راستگو بودن یکی از صفات انسان های محبوب است. هیچ کس از دوستان تقلبی خوشش نمی آید. مردم به سوی افرادی جذب می شوند که از اطمینان به آن ها خاطر جمع باشند. صحبت با افرادی که هیچ اطلاعی از نیت و احساسات آن ها نداریم، بسیار مشکل و طاقت فرسا است.

انسان های دوست داشتنی به خوبی خود را می شناسند و سعی نمی کنند برای کسب رضایت دیگران، خود را انسانی دیگر نشان دهند،

### 4- آن ها در رابطه با دیگران قضاوت نمی کنند

اگر می خواهید تبدیل به فردی دوست داشتنی شوید، باید ذهنی باز داشته باشید. هیچ کس دوست ندارد با کسی درد و دل یا صحبت کند که قبل از پایان بحث در ذهن خود هزاران قضاوت و نظر درست کرده است، قضاوت ها و نظراتی که طرف مقابل به هیچ وجه مایل به شنیدن آن ها نیست. برای از بین بردن قضاوت زودرس ، باید سعی کنیم دنیا را از دیدگاه دیگران نیز نگاه کنیم. این جمله بدان معنا نیست که به دیدگاه آن ها باور پیدا کنیم یا آن را نفی کنیم، تنها نگاه از دایره چشمان افراد، باعث خواهد شد که هیچ گاه در مورد هیچ کس قضاوت زودرس نکنید.

### 5- آن ها دنبال جلب توجه نیستند

مردم به انسان هایی که دیوانه وار دنبال جلب توجه هستند آلرژی دارند، حتما نیاز نیست انسان خیلی خاص و نابی باشید تا همه عاشق شما شوند. تنها برخورد دوستانه و توجه به افراد، می تواند جایی برای شما در دل آن ها باز کند. هنگامی که با روی خوش، اعتماد به نفس و ذهنی باز با دیگران صحبت کنید، خیلی راحت می توانید با آن ها ارتباط برقرار کنید. اگر سعی کنید به همه اثبات کنید که انسان مهم و یگانه ای هستید، خیلی سریع دوستان خود را از دست می دهید. مردم از افرادی که خود را از موضع بالاتر می بینند نفرت خاصی دارند. تصور کنید، برای کسب موفقیتی که دیگران باعث آن بوده اند، شما مورد قدردانی قرار گرفته اید. افرادی که بلافاصله از یاری دهندگان خود یاد می کنند، به راحتی دوستی خود را با آن ها استحکام می بخشند. در مقابل آن هایی که تمام افتخار پیروزی را به نام خود ثبت می کنند، تمامی حامیان خود را در کسری از ثانیه از دست می دهند.

#### 6- استوار هستند

هنگامی که افراد به سراغ شما می آیند، دوست دارند بدانند که با چه شخصی سر و کار دارند و باید انتظار چه برخوردی را داشته باشند. استوار بودن یعنی قابل اعتماد و اتکا بودن.

#### 7- از زبان بدن استفاده می کنند

اگر احساسات خود را با زبان بدن و اشاره بیان کنید، مردم همانند مورچه هایی که به سمت سفره پیک نیک جذب می شوند، به سوی شما می آیند. حرکت دادن دست ها و بازو ها و مستقیم نگاه کردن به افراد همگی نشانه ای از هوش اجتماعی فرد هستند که موجب محبوبیت خواهند شد.

#### 8- دیدار اول اثری ماندگار در ذهن طرف مقابل به جا می گذارند

تحقیقات دانشمندان نشان می دهد نظرات مردم درباره هر کس، در همان هفت ثانیه نخست دیدار اول شکل می پذیرد. باقی زمان باقی مانده را نیز صرف قضاوت و بررسی نظر اولیه خود می کنند. این مسئله ممکن است ترسناک به نظر برسد، اما از آن طرف می توان از آن بهره برداری کرد. از زبان بدن خود استفاده کنید، قابل اطمینان باشید و با لبخند و احترام به طرف مقابل، اثری ماندگار در ذهن او بر جای بگذارید.

#### 9- دیگران را با نام کوچک خطاب می کنند

نام شما بخشی از هویت شما است. افرادی که در مواجهه و گفت و گو با دوستان خود از نام کوچک آن ها استفاده می کنند، همواره دوستانه تر و قابل اطمینان تر هستند. مردم عاشق این هستند که شما در حین یک گفت و گو، بارها آنان را با نام کوچک خطاب کنید.

#### 10- لبخند بر لب دارند

مردم همیشه به زبان بدن طرف مقابل خود توجه می کنند. در مواجهه با سخنان دوستان، به آن ها لبخند بزنید. لبخند آن ها را به دوستی با شما ترغیب می کند. می دانند چه زمانی سخن بگویند

هیچ گاه نباید به سرعت مشکلات و اعترافات خود را نزد هر کسی مطرح کنید، در غیر این صورت شما را به عنوان انسانی شاکی و غرغرو خواهند شناخت. افراد هوشمند با توجه به سخنان دیگران، زمان مناسب برای بازگو کردن مشکلات خود را می فهمند.

#### 11- میان شور و هیجان خود تعادل برقرار می کنند

مردم جذب افرادی می شوند که شور و هیجان داشته باشند. افرادی که در جمع دوستان خود شاد و در محیط کار افرادی جدی اما دوستانه هستند، عمدتاً در زندگی خود موفقیت بیشتری کسب می کنند و می توانند دوستان بیشتری پیدا کنند.

همه را در کنار هم بگذارید

افراد دوست داشتنی، به راستی انسان های نمونه و خاصی هستند، اما این خاص بودن از کودکی همراه آن ها نبوده و هر کسی می تواند تبدیل به انسانی دوست داشتنی شود. آن ها همیشه سرحال هستند و به اطرافیان خود توجه می کنند. اگر شما نیز از این راهکارها در زندگی خود استفاده کنید، خیلی زود نتایج شگفت آور آن ها را مشاهده خواهید کرد.