

## کم آبی کودکان در گرما منجر به عفونت می شود

رئیس انجمن متخصصان داخلی کشور هشدار داد: با توجه به شدت گرما، وجود کم آبی در کودکان موجب ابتلای آنان به عفونت های مختلف که تب و اسهال از علایم آن است، می شود...



رئیس انجمن متخصصان داخلی کشور هشدار داد: با توجه به شدت گرما، وجود کم آبی در کودکان موجب ابتلای آنان به عفونت های مختلف که تب و اسهال از علایم آن است، می شود. به گزارش سلامت نیوز دکتر "ایرج خسرونی" در گفت و گو با ایرنا به مردم توصیه کرد: به کودکان خود بطور مداوم آب آشامیدنی بدهند تا کم آبی در آنان منجر به بیماری نشود. وی با بیان اینکه گرمزدگی و مسمومیت غذایی باعث افزایش مبتلایان به بیماریهای روده ای، اسهال و استفراغ در کشور شده است، افزود: گرمای هوا یکی از دلایل زودتر فاسد شدن غذا است و منجر به بروز مسمومیت غذایی می شود. خسرونی با اشاره به اینکه مصرف مایعات بسیار شیرین در درازمدت و مواجه با گرما می تواند برای فرد بسیار خطرناک باشد، به هموطنان توصیه کرد: تا حد امکان از محیط های گرم دور شوند و نوشیدن دوغ نیز می تواند کمک بسیار خوبی برای جایگزینی آب از دست رفته بدن باشد. خسرونی گفت: با افزایش مسافرت ها در تابستان، عدم دسترسی افراد به غذاهای خانگی و همچنین آب آشامیدنی سالم می تواند مشکلاتی اعم از مسمومیت غذایی را برای افراد به دنبال داشته باشد. وی افزود: عمدتاً مسمومیت با یک سری علایم گوارشی مانند تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال همراه است که خوردن غذاهای مشکوک در رستوران ها می تواند مسمومیت غذایی را در پی داشته باشد. رئیس انجمن متخصصان داخلی کشور تصریح کرد: مسمومیت غذایی می تواند به دنبال مصرف مواد غذایی حاوی خامه مانند شیرینی های خامه ای، خامه و همچنین غذاهای آماده، سوسیس، کالباس و همبرگر ایجاد شود. خسرونی تأکید کرد: مصرف آب و مواد غذایی سالم ترجیحاً غذای خانگی، مصرف میوه های پوست دار، مصرف نکردن سالادهای آماده و لبنیات و نخوردن غذای رستوران می تواند از عفونت و مسمومیت جلوگیری کند.