

پروتئین درمان پارکینسون کشف شد

محققان دانشگاه میشیگان آمریکا موفق به کشف پروتئینی شدند که در درمان بیماری پارکینسون موثر است.



محققان، دانشگاه میشیگان، آمریکا موفق به کشف پروتئینی شدند که در درمان بیماری پارکینسون موثر است.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از ساینس، این پروتئین توسط باکتری ای کولای (E. Coli) تولید می شود. باکتری ایکولای نوعی باکتری میله ای شکل است که معمولا در قسمت پایین روده موجودات خونگرم یافت می شود.

تحقیقات نشان می دهد که این پروتئین از شکل گیری پروتئین های مرتبط با بیماری پارکینسون جلوگیری می کند.

در مغز بیماران مبتلا به پارکینسون، پروتئین های مهاجمی شکل می گیرد که سمی هستند. این پروتئین ها به مرور زمان باعث مرگ سلول ها می شوند و اختلال عصبی پارکینسون شکل می گیرد.

کشف این پروتئین گام مهمی در دستیابی به روش های جدید درمانی است.

معمولا بیماری پارکینسون پس از 60 سالگی بروز می کند ولی گاهی این بیماری در جوانان هم دیده می شود.

بیماری پارکینسون معمولا با لرزش یک دست آغاز می شود و به تدریج اکثر اندام را درگیر می کند. پارکینسون پس از آلزایمر شایع ترین بیماری سیستم اعصاب است که بر اثر کاهش دوپامین و اختلال جسم سیاه مغز ایجاد می شود.

جسم سیاه پیام های عصبی را از طریق نخاع به عضلات مختلف ارسال می کند و این فرآیند از طریق ماده شیمیایی دوپامین صورت می گیرد و باعث اختلال در تعادل و کنترل عضلات می شود.

تحقیقات اخیر محققان دانشگاه دوک نشان می دهد که تحریک نخاع با استفاده از سیگنال های الکتریکی، نشانه های اختلال عصبی مرتبط با پارکینسون را کاهش می دهد.

این تحقیقات به صورت تجربی روی جوندگان انجام شده و نتیجه رضایتبخش بوده است.

محققان بر این باورند که این روش قادر به ترمیم سلول های عصبی آسیب دیده است.

محققان دانشگاه داکوتای جنوبی واقع در آمریکا به تازگی دریافته اند که مصرف امگا 3 از تحلیل سلول های عصبی و مغز جلوگیری می کند و مانع بروز بیماری آلزایمر و پارکینسون می شود.

حجم مغز به مرور زمان و با افزایش سن کاهش پیدا می کند. عوامل موثری بر این موضوع حاکم هستند و تحقیقات نشان می دهد که شیوه زندگی مهمترین عامل در تسریع یا جلوگیری از تحلیل مغز است.

وجود استرس مداوم در زندگی، استفاده از سیگار و مشروبات الکلی، شب زنده داری، عدم فعالیت مغزی و مصرف مداوم غذاهای چرب و شیرین باعث جلو انداختن این عارضه می شود.

در ادامه تحقیقات آمده است که استفاده از رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد امگا 3 این عارضه را به میزان قابل توجهی به تاخیر می اندازد.

در این تحقیقات آمده است که نیاز زنان، مخصوصا زنان یائسه به امگا 3 بیشتر است. حجم هیپوکامپ مغز زنانی که در وعده های غذایی خود از این اسید چرب استفاده می کنند، 2.7 درصد بیشتر از سایرین است. این بخش از مغز، به محض شروع بیماری آلزایمر و قبل از بروز علائم اولیه، تغییر شکل پیدا می کند.

تحقیقاتی که سال گذشته انجام شد نشان داد که اسیدچرب امگا 3، قادر به عبور از سد خونی مغزی است که در بیماران مبتلا به آلزایمر وجود دارد. برخی از مهمترین منابع وجود اسید چرب امگا 3 عبارتند از :

• انواع ماهی

• دانه کتان

• خاویار

• روغن زیتون

• حبوبات

• تخم مرغ

• ریحان

• اسفناج

• گردو

• میگو

• گل کلم

• ماهی آزاد

• ساردین

• دانه سویا

• کلم بروکلی

در ادامه نتایج این تحقیقات همچنین تاکید شده که مصرف مکمل های امگا 3 نیز اثربخش است.

نتایج این تحقیقات در نشریه Molecular Cell منتشر شده است.