



## چاقی باعث بلوغ زودرس دختران و بلوغ دیررس پسران می‌شود

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: «کودکان چاق به دلیل محرومیت از فعالیت اجتماعی، عدم ارتباط مناسب با همسالان و عدم شرکت در فعالیت های بدنی دچار افسردگی، اضطراب و اختلالات عصبی و روانی می‌شوند.» ...

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: «کودکان چاق به دلیل محرومیت از فعالیت اجتماعی، عدم ارتباط مناسب با همسالان و عدم شرکت در فعالیت های بدنی دچار افسردگی، اضطراب و اختلالات عصبی و روانی می‌شوند.» دکتر ناصر کلانتری در گفتگو با خبرنگار سامانه خبری 171؛ سلامت نیوز؛ اظهار داشت: یکی از عادات مادران جوان اجبار به خوردن مواد غذایی به کودکان بالای 3 سال است که باعث پرخوری و چاقی نا خودآگاه و عوارض گوناگون در کودکان می‌شود.

وی افزود: ناآگاهی از وضع و روحیه کودک و به دنبال آن خوردن بیش از نیاز، در رابطه میان مادر و کودک ایجاد اختلال و شکاف می‌کند که خطرات زیادی را به همراه دارد، انرژی دریافتی اضافه به صورت چربی در بدن کودک ذخیره می‌شود و با بزرگ شدن بدن، میزان و مقدار چربی دریافتی نیز افزایش می‌یابد و روزانه به این مقدار افزوده و به مشکل سلامت همگانی تبدیل می‌شود.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: در سال های گذشته با مشکل کم خونی کودکان مواجه بودیم که با درمان آن به طور همزمان با چاقی مواجه شده‌ایم.

وی ادامه داد: چاقی در سنین کودکی ماندگار است و حدود 30 درصد کودکان چاق در نوجوانی و بیش از 70 درصد نوجوانان چاق در بزرگسالی با معضل چاقی مواجه خواهند بود.

این متخصص تغذیه اظهار داشت: افراد چاق در معرض دیابت، فشار خون بالا، بیماری های قلبی و عروقی، سنگ کیسه صفرا، وقفه تنفسی در خواب، اختلالات هورمونی، بیماری های مزمن از جمله انواع سرطان ها قرار دارند. وی با بیان اینکه، دختران چاق دچار بلوغ زودرس و پسران دیر به بلوغ می‌رسند و از رشد جسمی و قدی باز می‌مانند، افزود: چاقی از معضلات دنیای متمدن امروزی است که به دلیل بازی‌های کامپیوتری و خوردن تنقلات افزایش یافته است.

این متخصص تغذیه گفت: با گسترش فرهنگ استفاده از فست فودها و روغن جامد باید در انتظار معضل چاقی در کشور و آینده باشیم که قشر گسترده‌ای را با بیماری‌های قلبی و عروقی مواجه می‌کند.

کلانتری اظهار داشت: بر اساس تحقیقات انجام شده 60 درصد زنان خانه‌دار تهرانی دچار اضافه وزن و چاقی هستند و این به معنای تغییر الگوی غذایی در خانواده است و از این پس باید به جای پیشگیری، باید نگران هزینه‌های درمان بیماری‌های مزمن باشیم.

وی تصریح کرد: اشتهای کودکان در 2 سالگی کاهش می‌یابد و تنها 2 کیلو وزن اضافه می‌کنند و مادران جوان نباید به خاطر غذا خوردن کودکان دچار استرس و به زور متوسل شوند و از این عادت بد غذایی اجتناب کنند.