



## بهبود بیماریهای قلبی و عروقی با مصرف آب انار در 2 هفته

محققان ایرانی در تحقیقات خود نشان دادند که مصرف آب انار تازه به مدت دو هفته در پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی تاثیر دارد و می تواند ریزفاکتورهای بیماری های قلبی و عروقی را بهبود دهد.

محققان ایرانی در تحقیقات خود نشان دادند که مصرف آب انار تازه به مدت دو هفته در پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی تاثیر دارد و می تواند ریزفاکتورهای بیماری های قلبی و عروقی را بهبود دهد.

صدیقه عسگری دستجردی- دکترای تخصصی فارماکونوزی، دومین محقق برتر در بیستمین جشنواره تحقیقاتی رازی در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: این تحقیقات، به موضوع مصرف آب انار تازه و تاثیر آن به کاهش فشار خون تاکید دارد.

وی با بیان اینکه در این تحقیقات از افراد مبتلا به فشار خون در رنج سنی 30 تا 60 ساله آماری بدست آوردیم در ادامه اظهار داشت: تحقیقات نشان داد که اگر افراد مبتلا به فشار خون در مدت زمانی دو هفته به میزان 150 میلی لیتر آب انار تازه مصرف کنند، به کاهش فشار خون سیستول و دیاستول آنها می انجامد.

عسگری کنترل عوامل شیمیایی و خطرناک برای بیماری های قلبی توسط آب انار تازه را مهم دانست و خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه زادگاه انار در ایران است و در طب سنتی هم نشان داده که انار می تواند اثرات خوبی برای سلامتی داشته باشد، از این رو تحقیقاتمان را بر روی خواص انار قرار دادیم که در این مطالعات مشخص شد مصرف آب انار می تواند در کنترل عوامل خطرناک بیماری های قلبی موثر باشد.

وی یادآور شد: همچنین از طریق مصرف آب انار تازه ریزفاکتورهای بیماری های قلبی و عروقی بهبود پیدا می کنند و در این مطالعات نشان داده شده که مصرف انار می تواند در درمان و پیشگیری بیماری های قلبی و عروقی موثر باشند.

به گفته وی این تحقیقات نتایج درست حقیقی و حقوقی دارد.