

حلول ماه شعبان

شعبان، ماه شریف و بافضیلتی است...



شعبان، ماه شریف و بافضیلتی است. پیامبراکرم(ص) و امامان معصوم(علیهم السلام) و بزرگان و پیشوایان مذهبی برای این ماه عزیز، احترام و اعتبار ویژه ای قائل بودند و آن را ماه ممتاز در عبادت می دانستند و روح و روان خویش را در این ماه، سرمست از قرب الهی و نشئه توحیدی می نمودند. پیامبراکرم(ص) می فرمود: شعبان شهری، رحم الله من أعانني علي شهري؛ شعبان، ماه من است و خدا رحمت کند کسی را که در این ماه مرا یاری و همراهی کند. برای این ماه، فضیلت بسیار و اعمال و عبادات فراوانی وارد شده است و چون بیان همه آن ها، از حوصله این مقاله خارج است، تنها به برخی از آنها اشاره می کنیم:

1- دعا در هنگام رؤیت هلال.

کسی که در واپسین ساعات روز آخر ماه رجب، هلال ماه شعبان را رؤیت کند، این دعا را بخواند: اللهم ان هذا هلال شعبان و قد ورد و انت اعلم بما فيه من الاحسان ...

2- استغفار.

هر روز از ماه شعبان، هفتاد بار بگوید: أستغفرالله و اسئله التوبه، هم چنین هفتاد بار بگوید: استغفرالله الذي لا اله الا هو الرحمن الرحيم الحي القيوم و اتوب اليه. امام رضا(ع) فرمود: من استغفرالله تبارك و تعالي في شعبان سبعين مره، غفرالله له ذنوبه، و لو كانت مثل عدد النجوم، هر کسی در ماه شعبان هفتاد بار استغفار نماید، خداوند سبحان گناهانش را می آمرزد، اگرچه به تعداد ستارگان باشد.

3- نماز.

برای هر شب از ماه شعبان نماز ویژه ای است و خواندن نماز در این ماه، جایگاه خاصی در میان عبادات دارد. از جمله این که در هر شب پنج شنبه در این ماه شریف، دو رکعت نماز خوانده شود، که در هر رکعت پس از حمد، یکصد بار سوره توحید (قل هو الله احد) قرائت شود و پس از سلام نماز، یکصد بار صلوات فرستاده شود، تا خداوند متعال، هر حاجتی که این نمازگزار دارد، برایش برآورده کند.

4- ذکر صلوات بر محمد و آل محمد(ص).

در هر روز به هنگام زوال و در هر نیمه شب ماه شعبان، این صلوات که از امام زین العابدین(ع) روایت شده است، خواند شود: اللهم صل علي محمد و آل محمد، شجره النبوه و موضع الرساله ...

5- خواندن دعا و مناجات.

دعاها و مناجات فراوانی در این ماه وارد شده است. از جمله مناجاتی که امیرمؤمنان علي بن ابي طالب(ع) و امامان معصوم(ع)، در هر ماه شعبان می خواندند، عبارت است از: اللهم صل علي محمد و آل محمد، و اسمع دعائي اذا دعوتك، و اسمع ندائي اذا ناديتك ...

6- صدقه دادن.

صدقه داده شود در این ماه، اگرچه به نیمه دانه خرما باشد تا حق تعالی، بدن صدقه دهنده را از آتش جهنم حرام گرداند و روایت شده است که بهترین اعمال در این ماه، تصدق کردن و طلب آمرزش نمودن است.

7- روزه گرفتن.

از ام المؤمنین، ام سلمه(رض) روایت شد: پیامبراکرم(ص) در طول سال، هیچ ماهی را به طور کامل روزه نمی گرفت، مگر ماه شعبان را. آن حضرت روزه ماه شعبان را به ماه رمضان وصل می کرد [و این دو ماه را پشت سر هم روزه می گرفت]. امام محمد باقر(ع) فرمود: پیامبراکرم(ص) ماه شعبان و ماه رمضان را کاملا روزه می گرفت و روزه این دو ماه را به هم وصل می کرد،

وليکن مردم را از اين که دو ماه را وصل کنند، نهي مي نمود.
شايد مراد آن حضرت از نهي مردم، بدین جهت باشد که با گرفتن روزه در يك ماه تمام شعبان، آمادگي جسماني آنان را براي روزه ماه رمضان، کاهش مي داد و لذا دستور داد که يکي دو روز آخر ماه رمضان را روزه نگیرند و امامان معصوم(ع)، به همین شیوه عمل مي کردند.