

چای سرد انبه و نعنا

اکنون که فصل، فصل انبه است بهتر است طرز تهیه این نوشیدنی خنک را که با عطر نعنا نیز معطر شده، یاد بگیریم...



اکنون که فصل، فصل انبه است بهتر است طرز تهیه این نوشیدنی خنک را که با عطر نعنا نیز معطر شده، یاد بگیریم.

برای تهیه این نوشیدنی خنک برای 6 نفر به مواد زیر نیاز داریم:

انبه: یک پیمانه از قطعات ریز شده

آب آناناس: یک پیمانه

چای سبز کیسه‌ای: 8 عدد

نعنا: یک شاخه

آب جوش: 4 پیمانه

شکر: یک تا دو قاشق غذاخوری

قطعات یخ: به تعداد لازم

طرز تهیه:

قطعات انبه را همراه با آب آناناس درون دستگاه غذاساز ریخته و به صورت پوره درآورید و پوره را درون یخچال قرار دهید. درون یک کاسه مقاوم به حرارت، آب جوش ریخته و چای‌های کیسه‌ای و شاخه نعنا را درون قرار داده و درب ظرف را بگذارید و 5 دقیقه صبر کنید.

سپس درب ظرف را برداشته و چای‌های کیسه‌ای و شاخه نعنا را از درون آن بیرون آورید.

پس از اینکه مخلوط چای و نعنا خنک شد، مدت 2 ساعت آن را درون یخچال قرار دهید.

مخلوط را از یخچال بیرون آورده و آن را درون یک پارچ بریزید و مخلوط انبه و شکر را به آن اضافه کنید.

هنگام سرو، نوشیدنی را درون لیوان‌های پر از یخ بریزید و نوش جان کنید.