

دیابت، بیماری چراغ خاموش

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: دیابت یک بیماری صرف نیست بلکه مجموعه‌ای از بیماری‌هاست که باید جدی گرفته شود.



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: دیابت یک بیماری صرف نیست بلکه مجموعه‌ای از بیماری‌هاست که باید جدی گرفته شود.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه‌ی آذربایجان شرقی، دکتر «مجید مبصری» در کنفرانس شناخت و کنترل دیابت با بیان اینکه دیابت یک معضل و مشکل بهداشتی و جهانی است، خاطرنشان کرد: برای برطرف کردن این معضل نه فقط ارگان‌های دخیل در حوزه‌ی سلامت بلکه باید ارگان‌های اجتماعی نیز وارد عمل شوند.

وی با اشاره به نامگذاری یک روز به عنوان دیابت در شناسنامه‌ی سازمان ملل متحد اظهار کرد: آمارهای زیاد و عوارض و صدمه‌های جبران‌ناپذیر دیابت این سازمان‌ها را به ورود به این مسأله مجاب کرده است.

فوق تخصص بیماری‌های غدد گفت: متأسفانه این بیماری در بسیاری از مواقع با چراغ خاموش و بدون علامت به سراغ انسان‌ها می‌آید و در عین اینکه علامتی ندارد اما عوارض خود را بر جا می‌گذارد.

مبصری، گلوکز را به عنوان ماده‌ی مهم انرژی‌زا برای بدن عنوان و خاطرنشان کرد: بدن برای کسب انرژی به ماده‌ی انرژی‌زا و سازمان صحیح با فعالیت ارگان‌های مختلف بدن نیاز دارد.

وی خاطرنشان کرد: هر جا که بخشی از این سازمان دچار ایراد و نقض شود قندخون تنظیم نشده و انرژی لازم برای بدن فراهم نمی‌شود.

این پزشک فوق تخصص در بیماری‌های غدد خاطرنشان کرد: عوارض خطرناکی چون کوری، از بین رفتن عملکرد کلیه‌ها و نوروپاتی و بسیاری از عوارض ریز و درشت دیگر در انتظار بیمارانی است که بیماری خود را جدی نگرفته باشند.

به گفته‌ی مبصری، چیزی به نام دیابت خفیف وجود ندارد و پزشکان معالج نیز نباید از کنترل صحیح بیماری قند خون غافل باشند.