



سرد شدن و یخ کردن بینی باعث سرماخوردگی می‌شود!

تحقیق پژوهشگران دانشگاه ییل نشان داد که واژه سرماخوردگی بی‌معنا نیست و سرما بر دستگاه ایمنی بدن تاثیر می‌گذارد.

تحقیق پژوهشگران دانشگاه ییل نشان داد که واژه سرماخوردگی بی‌معنا نیست و سرما بر دستگاه ایمنی بدن تاثیر می‌گذارد. تحقیق دانشمندان دانشگاه ییل نشان می‌دهد که راینو ویروس، ویروسی که شایعترین عامل سرماخوردگی است، در بینی یخ‌کرده راحت‌تر و بیشتر تکثیر می‌شود. به عبارتی این ویروس در دمای ۳۳ درجه بسیار بیشتر از دمای طبیعی بدن یعنی ۳۷ درجه رشد و تکثیر پیدا می‌کند. و این بدان علت است که سرد بودن هوا، واکنش ضد ویروس دستگاه ایمنی را تضعیف می‌کند و راینو ویروس شانس بیشتری برای تکثیر در بینی پیدا می‌کند.

دکتر آکیکو ایواساکی، یکی از پژوهشگران این تحقیق به بی‌بی‌سی گفت: "پنجاه سال است که می‌دانیم این ویروس در بینی بیشتر تکثیر پیدا می‌کند، اما سازوکار آن هیچگاه به دقت توضیح داده نشده است".

راینو ویروس، یکی از کوچکترین ویروس‌های دنیا است که عامل اصلی سرماخوردگی است.

خانم ایواساکی یکی از محققان این پروژه می‌گوید: "سردی بینی باعث تضعیف سیستم ایمنی شده و به ویروس فرصت رشد و تکثیر می‌دهد. هر چه دما کمتر باشد، واکنش ذاتی دستگاه ایمنی به ویروس کمتر است و این امر نشان می‌دهد که چرا این ویروس در فصل‌های سرد بیشتر از فصل‌های گرم ایجاد بیماری می‌کند".

در ادامه این توضیحات ایواساکی تاکید می‌کند که تشریح کامل این پدیده "بسیار پیچیده‌تر" آن است که فکر کنیم. چرا که این پدیده به عوامل دیگر از جمله رفتارهای فردی در ماه‌های گرم و سرد هم بستگی دارد.

او گفت: "برای اینکه کمتر دچار سرماخوردگی شوید، می‌توانید همیشه در آب و هوای گرم و حاره‌ای زندگی کنید یا مانع از رسیدن هوای بسیار سرد به درون بینی خود شوید".

جاناتان بل، استاد ویروس‌شناسی دانشگاه ناتینگهام نیز در این زمینه می‌گوید: "می‌دانیم که دمای سلول‌هایی که داخل بینی را می‌پوشانند، از دیگر جاهای بدن که در معرض سرما قرار می‌گیرند، کمتر است. این توضیح نشان می‌دهد که چرا راینو ویروس برخلاف ویروس آنفلوآنزا بیشتر باعث سرماخوردگی می‌شود نه عفونت ریه. چرا که گرم بودن دمای ریه برای "راینو ویروس" مناسب نیست و این ویروس هوای سرد بینی را ترجیح می‌دهد".

محققان با این پژوهش به خوبی نشان می‌دهند که تغییرات دما بر عملکرد دستگاه ایمنی تاثیر گذاشته و می‌تواند نشان دهد که چرا برخی از بیماری‌ها مانند [آسم](#) کودکان در هوای سرد بیشتر بروز می‌کنند.