

سالگرد ازدواج یا روز مچ‌گیری

حتما برای شما و یا همسران اتفاق افتاده است که سالگرد ازدواج یا سالگرد اتفاق مهم دیگری را فراموش کرده باشید و به بی‌تفاوتی متهم شوید.



همشهری‌آنلاین:حتما برای شما و یا همسران اتفاق افتاده است که سالگرد ازدواج یا سالگرد اتفاق مهم دیگری را فراموش کرده باشید و به بی‌تفاوتی متهم شوید.

البته تکرار این دست فراموشی‌ها، در جمعیت آقایان بیشتر است. در بیشتر مواقع که این فراموشی رخ می‌دهد، طرف مقابل می‌داند که همسرش، سالگرد را فراموش کرده و با خرید هدیه، تصمیم می‌گیرد به اصطلاح مچ‌گیری کند و به او ثابت کند، خودش بهتر از اوست و بیشتر برای زندگی مشترکشان ارزش قائل است.

این اتفاق باعث می‌شود صداقت در خانواده به خطر بیفتد. همه ما به خوبی می‌دانیم خانم‌ها به این‌گونه مسائل حساس‌تر هستند و دوست دارند همسرشان با خرید هدیه آن‌ها را غافلگیر کند، اتفاقی که معمولا رخ نمی‌دهد و باعث دلخوری می‌شود.

به خانم‌ها توصیه می‌کنیم این تفاوت ذهنی خود و همسرشان را بپذیرند و از چند روز قبل به او یادآوری کنند و همچنین با خرید هدیه‌ای کوچک، به همسر اصول توجه کردن را یاد بدهند. توجه مثبت به همسر با اقدامی مانند خرید گل و هدیه دادن، موجب رشد عاطفی زندگی مشترک می‌شود و ارتباط صمیمانه را افزایش می‌دهد. دقت داشته باشید همه ما، در حال یادگیری و کسب تجربه هستیم و هیچ ایرادی ندارد اگر در زندگی مشترک، مواردی را به همسرمان یادآوری کنیم و حتی آموزش دهیم.

البته فراموش نکنید خرید هدیه نمادین در چنین سالگردهایی، زن و شوهر را به یاد خاطره دلپذیر ازدواجشان می‌اندازد. خرید هدیه در مناسبت‌های گوناگون، نوازش غیرکلامی و غیرمستقیم هدف‌دار است که باعث افزایش همدلی در دو طرف می‌شود. در آخر تأکید می‌کنیم یکی از رسالت‌های ما در زندگی مشترک، ایجاد احساس خوب در همسرمان است.

منبع: تهران شهر