

بیماری‌های قلبی، عامل مرگ نیمی از ایرانیان



قائم‌مقام وزیر بهداشت در امور مشارکت‌های مردمی با اشاره به آمار ۵۰ درصدی تلفات سالانه کشور بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی، گفت: باید شیوه زندگی و روش‌های تغذیه و سایر مسائل مهم در پیشگیری از بیماری‌ها در جامعه ترویج داده شود.

قائم‌مقام وزیر بهداشت در امور مشارکت‌های مردمی با اشاره به آمار ۵۰ درصدی تلفات سالانه کشور بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی، گفت: باید شیوه زندگی و روش‌های تغذیه و سایر مسائل مهم در پیشگیری از بیماری‌ها در جامعه ترویج داده شود. دکتر سیدمحمد هادی ایازی با بیان اینکه باید با همکاری مردم به سمت پیشگیری از بیماری‌ها پیش برویم، افزود: با مشارکت عمومی مردم می‌توان بسیاری از بیماری‌ها را پیشگیری و آمار مبتلایان را کاهش داد. امروز بیماری سرطان به یک معضل در بسیاری از کشورها تبدیل شده که می‌توان آن را به عنوان یک فراخوان عمومی برای پیشگیری مطرح کرد. وی با بیان اینکه نیازمند فرهنگ سازی و اصلاح شیوه و روش زندگی در جامعه هستیم، گفت: حوزه‌های سلامت شهروندی باید مورد توجه شهرداری‌ها باشد. برای مبارزه با بیماری‌های قلبی، عروقی و سرطان پیشگیری اصلی‌ترین راهبرد است و باید مطالبات عمومی را در مورد نظارت‌های وزارت بهداشت بالا ببریم. قائم‌مقام وزیر بهداشت در امور مشارکت‌های مردمی با بیان اینکه بیشتر آمار مربوط به مرگ در سنین 30 تا 70 سال است، گفت: اکثر تلفات و کشته‌ها قابل پیشگیری است به طور مثال با فرهنگ سازی و سایر شیوه‌ها تلفات رانندگی در کشور با 10 هزار کاهش به 18 هزار در سال رسیده است.

زنگ خطر

پزشکان مدت‌هاست در مورد کاهش سن بیماری‌های قلبی در ایران بارها هشدار داده‌اند. مردادماه امسال بود که دبیر علمی شانزدهمین کنگره سراسری تازه‌های قلب و عروق، به مضرات روغن پالم و قلیان در بروز بیماری‌های قلبی اشاره کرد و از روند صعودی شیوع بیماری‌های قلبی و عروقی در کشور خبر داد. دکتر مسعود اسلامی تأیید کرد که متأسفانه بیماری‌های قلبی و عروقی در کشور، کنترل شده نیست و اگر به همین روال ادامه پیدا کند، سال به سال بر تعداد این بیماران افزوده خواهد شد. گسترش بیماری‌های قلبی و عروقی در ایران و دیگر کشورهای در حال توسعه در حالی است که در کشورهای صنعتی و پیشرفته دنیا سیر نزولی پیدا کرده است. هزینه‌های سنگین درمان بیماری‌های قلبی موضوعی است که مردم ما معمولاً از آن غافل هستند و وقتی متوجه بالا بودن این هزینه‌ها می‌شوند که مجبور به پرداخت‌شان هستند. علاوه بر این بسیاری نیز از بیماری قلبی خود بی‌خبر هستند، به طوری که براساس برآوردها باید سالانه 50 هزار عدد باتری قلب برای بیماران استفاده شود درحالی‌که فقط 5 تا 6 هزار نفر برای کار گذاشتن باتری قلب به مراکز درمانی مراجعه داشته‌اند. این افراد وقتی از بیماری خود با خبر خواهند شد که پیشرفته‌تر و درمان آن سخت و پرهزینه‌تر شده باشد.

بیماری‌های قلبی و عروقی تهدیدی عمده برای جوامع در حال توسعه به خصوص ایران است، به طوری که سازمان جهانی بهداشت برای ایران پیش‌بینی کرده که تا سال 2020 این بیماری به بیشترین میزان خود برسد. زندگی در شهرهای بزرگ، سبک ناسالم تغذیه را به افراد تحمیل می‌کند. خوبی بیماری‌های قلبی آن است که می‌توان با کمی تغییر در سبک زندگی از روند رو به رشد آن کاست. این تغییرات پیشگیرانه شامل تغذیه سالم (توقف مصرف نمک، فست‌فود و غذاهای فرآوری شده)، افزایش فعالیت بدنی، قطع عادات مضرمانند استعمال دخانیات یا مصرف الکل می‌شود. بیماری‌های قلبی و عروقی به آهستگی ایجاد می‌شوند و در مراحل اولیه اغلب علامتی ندارند. عواملی چون کلسترول بالا یا فشارخون ممکن است از کودکی وجود داشته یا در جوانی آغاز شده و برای چندین دهه تشخیص داده نشوند، بنابراین بهترین راهکار، بررسی، تشخیص و کنترل زودرس عوامل خطر و پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی است.