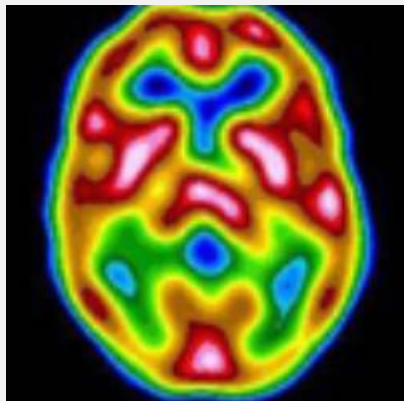


چاقی باعث "تحلیل رفتگی مغز" می شود

بررسی جدید نشان می دهد که افراد چاق 8 درصد بافت مغزی کمتری نسبت به افراد با وزن طبیعی دارند ...



بررسی جدید نشان می دهد که افراد چاق 8 درصد بافت مغزی کمتری نسبت به افراد با وزن طبیعی دارند .
 به گفته پژوهشگران این رقم به معنای آن است که مغز این افراد 16 سال پیرتر از مغز افراد همسن آنهاست که وزن طبیعی دارند.
 به گزارش لایوساینس پل تامپسون، سرپرست این پژوهش و استاد عصب شناسی دانشگاه یوسی ال ای این نتایج بر اساس اسکن مغز 94 فرد در دهه 70 زندگی، به دست آمده است.
 تامپسون درباره این یافته ها گفت: "این مقدار کاهش بافت مغزی اثرات شدیدی به جای می گذارد و ذخایر مغزی از لحاظ قدرت شناختی را کاهش می دهد. و بنابراین فرد را در معرض آلزایمر و سایر بیماری های تحلیل برنده مغز قرار می دهد. بنابراین شما می توانید خطر آلزایمر را با نگهداشتن وزن تان در حد طبیعی کاهش دهید."
 این یافته ها در نسخه آنلاین جورنال Human Brain Mapping منتشر شده است.
 چاقی با بسیاری اثرات بهداشتی ارتباط داده شده است، از جمله افزایش خطر بیماری قلبی، دیابت نوع 2، فشار خون بالا و برخی از سرطان ها.
 بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت، در حال 300 میلیون نفر در جهان چاق و یک میلیارد نفر دیگر دچار اضافه وزن هستند.