

ساده‌ترین راه‌حل برای سرفه‌های کوتاه‌مدت

گروه زیادی از پزشکان مدعی هستند، خریدن داروهای مربوط به سرفه دور ریختن پول است.



گروه زیادی از پزشکان مدعی هستند، خریدن داروهای مربوط به سرفه دور ریختن پول است.

به گزارش سلامانه به نقل از سایت «دیلی میل»، ساخت داروهای سرفه صنعت بزرگی است که سالانه میلیاردها دلار چرخش مالی دارد اما در سایت تأمین اجتماعی انگلیس آمده: «شواهد کمی وجود دارد که نشان بدهد، داروهای ضد سرفه عملاً مفید هستند؛ اگرچه بعضی از مواد موجود در آنها ممکن است به درمان عوارض همراه سرفه مثل تب یا گرفتن بینی کمک کند... راه سریعی هم برای خلاص شدن از سرفه‌های حاصل از ویروس وجود ندارد. معمولاً وقتی سیستم ایمنی بدن، ویروس را از بین برد، سرفه هم از بین می‌رود.»

در این سایت از ترکیب عسل و لیمو به‌عنوان ساده‌ترین و ارزان‌ترین راه‌حل برای سرفه‌های کوتاه‌مدت یاد شده است.