



گجت هوشمندی برای دوندگان / آگاهی از شیوه صحیح دویدن

گجت هوشمندی برای کمک به دوندگان دو ماراتن ساخته شده که نه تنها افزایش عملکرد دوندگان را به دنبال دارد بلکه باعث ارتقاء سطح سلامت آنها نیز می شود.

گجت هوشمندی برای کمک به دوندگان دو ماراتن ساخته شده که نه تنها افزایش عملکرد دوندگان را به دنبال دارد بلکه باعث ارتقاء سطح سلامت آنها نیز می شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، دوندگان دو ماراتن برای شرکت در مسابقات بین المللی نیازمند راهنمایی مربیان و پزشکان خود هستند تا بتوانند مسیر مسابقه را بدون اینکه با کمبود نفس یا هر مشکل جسمانی دیگری روبرو شوند به پایان رسانده و جایگاه خوبی را در مسابقات کسب کنند. این موضوع در حالی مطرح می شود که گجت هوشمندی برای کمک به دوندگان دو ماراتن ساخته شده تا آنها بتوانند از علائم حیاتی مانند میزان ضربان قلب، نبض یا چگونگی تنفس و همینطور از شیوه صحیح دویدن خود آگاه شوند. گجت هوشمندی داخل کفش قرار گرفته و از طریق وای فای با اسمارت فون یا تبلت ها ارتباط برقرار کرده و به بررسی علائم حیاتی و همینطور چگونگی دویدن شخص می پردازد.

از قابلیت های متفاوت این گجت هوشمند می توان به مواردی مانند نحوه و شیوه دویدن، گام برداشتن یا میزان فشاری که توسط دهنده به زمین وارد می شود یا اشاره کرد تا دهنده شیوه صحیح دویدن را فرا بگیرد. این اصلاح رفتاری از طریق آلارمی که روی اسمارت فون یا تبلت ها ظاهر می شود به شخص منتقل می شود. دوندگان با کمک این روش می توانند به اصلاح نحوه دویدن خود بپردازند. این گجت هوشمند همچنین می تواند میزان استرس یا فشاری که به زانو ها در هنگام دویدن وارد می شود را اندازه گیری کرده یا در زمانی که شخص احساس خستگی یا درد می کند نیز دستور توقف دویدن را به دهنده صادر کند.

این گجت می تواند برای بسیاری از دوندگان مناسب باشد زیرا بدون حضور مربی یا پزشک نیز می توانند به تنهایی به تمرین بپردازند. این گجت را می توان خارج کرده و در کفش های مختلف نیز قرار داد.