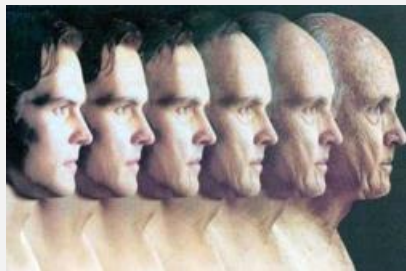


۳۹ سالگی، سرآغاز پیری است

دانشمندان آغاز روند ضعف و پیری انسان را ۳۹ سالگی دانستند.



دانشمندان، آغاز روند ضعف و پیری انسان، ۳۹ سالگی دانستند. به نوشته روزنامه روسی «پراودا»، دانشمندان آمریکایی به واقعیت غم انگیزی دست یافتند و آن این که بدن انسان نه آنچنان که قبلاً تصور می شد از سن 50 سالگی، بلکه از 39 سالگی رو به پیری می گذارد. پژوهشگران علت این امر را این می دانند که اوایل چهل سالگی تولید موادی که مسئول وضعیت طبیعی سلول های عصبی هستند یعنی «میلین ها»، کند می شود. نتیجه آزمایش های دانشمندان نشان می دهد از 39 سالگی به بعد انسان دچار تشنگ افکار و ضعف حافظه می شود و سیستم های عضلانی و قلبی-عروقی او بد کار می کنند. به گفته دانشمندان، این روند ربطی به نوع زندگی و فعالیت آدم و علائم جنسیتی و وزن ندارد. (واحد مرکزی خبر)