

**سنجد برای درمان آرتروز مفید است**

پژوهشگران به سودمندی استفاده از عصاره سنجد برای درمان آرتروز پی بردند. آنها تأثیر قرص عصاره سنجد و استامینوفن را در کاهش درد 120 بیمار مبتلا به آرتروز زانو با درد متوسط تا شدید بررسی کردند...

پژوهشگران به سودمندی استفاده از عصاره سنجد برای درمان آرتروز پی بردند. آنها تأثیر قرص عصاره سنجد و استامینوفن را در کاهش درد 120 بیمار مبتلا به آرتروز زانو با درد متوسط تا شدید بررسی کردند. بیماران به مدت 7 هفته با قرص‌های عصاره سنجد و استامینوفن تحت درمان قرار گرفتند. بر پایه این بررسی، برای کاهش درد ناشی از آرتروز، استفاده از عصاره گیاهی سنجد موثرتر از استامینوفن است. آرتروز یا در اصطلاح استئوآرترایتیس در 70 درصد افراد مسن‌تر از 60 سال دیده می‌شود و نخستین اقدام درمانی برای درمان آرتروز، غیردارویی و شامل آموزش و کاهش وزن است و در مرحله بعد استفاده از داروهای مسکن و اقدامات دیگر توصیه می‌شود.