

اگر فرزندتان لکنت دارد...

وقتی کودکی لکنت زبان دارد بهتر است والدینش از ارایه راهنمایی‌هایی که قصدشان کمک کردن است، اما فقط کودک را تحت فشار بیشتری قرار می‌دهند خودداری کنند.

همشهری آنلاین: وقتی کودکی لکنت زبان دارد بهتر است والدینش از ارایه راهنمایی‌هایی که قصدشان کمک کردن است، اما فقط کودک را تحت فشار بیشتری قرار می‌دهند خودداری کنند.

خبرگزاری آلمان گزارش داد، به گفته گروه آلمانی "لکنت و خودیاری" توصیه‌هایی نظیر "پیش از اینکه حرف بزنی فکر کن" یا "یک نفس عمیق بکش" فقط استرس کودک را افزایش می‌دهد.

بهتر است فقط به حرف این کودکان گوش داد و اجازه داد تا حرف شان را بزنند و این یعنی حتی نباید کلمات یا جملات آنها را تکمیل کرد.

والدین باید درباره لکنت با فرزندشان صحبت کنند. اینکه سعی کنند این موضوع پوشیده بماند فقط باعث می‌شود کودک از وجود خود خجالت بکشد.

والدین می‌توانند با اذعان به لکنت جملاتی نظیر "این جمله سخت بود" یا "زبان تو الان نمی‌تواند کاری را که از آن می‌خواهی انجام بدهد" را بگویند تا به کودک آرامش دهند و با او همدردی کنند.

همه کودکانی که لکنت دارند نیازمند درمان نیستند. گاهی لکنت خود به خود از بین می‌رود.

اما این گروه آلمانی توصیه می‌کند به امید از بین رفتن لکنت منتظر نمانید، بهتر است که در این موارد نظر یک متخصص را بخواهید.