

محققان: با همسایه‌داری به جنگ دیابت بروید

مطالعات اخیر محققان در شهر فیلادلفیای آمریکا نشان داده که روابط همسایگان با یکدیگر سبب کاهش ابتلا به دیابت می‌شود! آنها گفته‌اند که به طور کلی نوع روابط افراد با همسایه‌ها بر سلامت افراد اثرات مفیدی دارد.



مطالعات اخیر محققان در شهر فیلادلفیای آمریکا نشان داده که روابط همسایگان با یکدیگر سبب کاهش ابتلا به دیابت می‌شود! آنها گفته‌اند که به طور کلی نوع روابط افراد با همسایه‌ها بر سلامت افراد اثرات مفیدی دارد. **جام جم سرا:** مطالعات اخیر در شهر فیلادلفیای آمریکا نشان داده که علاوه بر عوامل محیطی فوق، نوع روابط افراد با همسایه‌هایشان نیز بر سلامت آن‌ها تأثیرگذار است. در واقع این فاکتور به کیفیت روابط افراد با همسایگان و کمک به آن‌ها مرتبط می‌شود.

کارشناسان در این مطالعه به بررسی رابطه بین عوامل محیطی فیزیکی و اجتماعی مانند دسترسی به غذای سالم در سطح محلی، فقر و وجود روابط دوستانه و فعال در یک اجتماع با نرخ ابتلا به دیابت پرداختند و در نهایت یافته‌های آنان نشان داد که این عوامل به نسبت ۱۲ درصد با افزایش خطر ابتلا به دیابت یا عدم ابتلا به این بیماری مرتبط هستند. به بیان دیگر این مطالعه تأیید کرد که می‌توان خطر ابتلا به دیابت را با بهبود روابط با همسایه‌ها تا ۱۲ درصد کاهش داد.

با این حال نباید از نقش عوامل دیگری نظیر سطح تحصیلات و نژاد در ابتلا به دیابت غافل شد. به نقل از سیتی متریک، یافته‌های اخیر مبحث جدیدی را در رابطه با ابتلا به بیماری‌ها مطرح کرد و نشان داد در صورتی که بخواهیم سلامت کلی خود را تضمین کرده و هزینه‌های کمتری را برای درمان صرف کنیم باید روابط اجتماعی بهتر و سالم‌تری با اطرافیان، خانواده، دوستان و همسایگان خود داشته باشیم و به اصطلاح خودمان، همسایه‌داری کنیم چراکه بی‌تردید محیط زندگی بر سلامت انسان تأثیر دارد و در شهرها کیفیت هوا و وضعیت بهداشت عمومی با بروز بیماری‌هایی مثل آسم و امراض قلبی مرتبط است. (ایسنا)