



نفس کشیدن با طناب دار

پکن> یک استاد چینی هنرهای رزمی می‌تواند درحالی‌که طناب دار دور گردنش است و از آن آویزان شده نفس بکشد.

پکن> یک استاد چینی هنرهای رزمی می‌تواند درحالی‌که طناب دار دور گردنش است و از آن آویزان شده نفس بکشد. لی‌لیانگبین 49ساله در روستای لیژوانگ این کشور 10سال تمرین‌های ویژه‌ای برای قوی شدن عضله‌های گردن‌اش انجام داده است تا بتواند از پس این کار برآید. این استاد کونگ‌فو پس از به دار کشیده شدن افزون بر نفس کشیدن خود را نیز از طناب دار، آزاد می‌کند.