



عصبانیت و نگرانی مادر هنگام بدغذایی کودک نتیجه‌ای جز تشدید مشکل ندارد

مادری که از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد، می‌تواند با فرزندش ارتباط مناسبی داشته باشد...

مادری که از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد، می‌تواند با فرزندش ارتباط مناسبی داشته باشد. دکتر منصور بهرامی متخصص کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یکی از سخنرانان سی و یکمین سمینار انجمن کودکان ایران با اشاره به اینکه تغذیه و بدغذایی کودکان یکی از مشکلات عمده‌ای است که باعث ایجاد نگرانی در مادران می‌شود؛ گفت: در صورتی که مادر از نظر روان شناسی کودکش را به درستی شناسایی کند و مطابق خواسته‌های وی عمل کند، در برقراری ارتباط مناسب با فرزندش بدون شک موفق خواهد شد. بهرامی تأکید کرد: برای برقراری ارتباط مناسب بین مادر و کودک بایستی مادر از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد و آثاری مانند افسردگی را از وجود خود دور کند تا با ایجاد محیطی سالم، امن و توأم با آرامش در منزل بتواند سلامت روانی کودک را با در نظر گرفتن جنبه‌های روانی، استقلال و شخصیت کودک تأمین کند.