



چرا برخی دختران نوجوان دچار افسردگی می شوند و با خانواده مشکل دارند؟

نتایج یک مطالعه جدید نشان داد بلوغ زودرس در نوجوانان خطر ابتلا به افسردگی را در آنها افزایش می دهد.

ایسنا نوشت: نتایج یک مطالعه جدید نشان داد بلوغ زودرس در نوجوانان خطر ابتلا به افسردگی را در آنها افزایش می دهد. بلوغ زودرس با فاکتورهای متعدد مرتبط با افسردگی از قبیل سطح بالای اضطراب ارتباط دارد. همچنین بلوغ زودرس به مشکلات اجتماعی همچون درگیری با اعضای خانواده و دوستان و ارتباط گیری با دوستانی که مستعد مشکل زا بودن هستند مرتبط است.

کارن رودلف محقق ارشد این مطالعه از دانشگاه ایلی نوی آمریکا گفت: تنها برخی از نوجوانان در برابر تاثیرات بلوغ زودرس آسیب پذیر هستند. این نوجوانان به خصوص در خانواده‌هایشان دچار مشکل هستند و در روابط با همسالان خود کمتر مورد حمایت قرار می گیرند. در این مطالعه همچنین مشخص شد بلوغ زودرس با افزایش خطر افسردگی در پسران همچون دختران ارتباط دارد.

رودلف همچنین گفت: اغلب تصور می شد بلوغ زودرس تنها به افسردگی در دختران کمک می کند اما در این بررسی مشاهده کردیم این پدیده می تواند فاکتور خطرزایی برای ابتلای پسران به افسردگی نیز باشد اما زمان بندی آن در دختران و پسران متفاوت است.

بلوغ زودرس در دختران موجب بروز خطرهای محیطی و روانی و افسردگی می شود. تغییرات مرتبط با بلوغ باعث می شود دختران در مورد خودشان احساس خوبی نداشته باشند و کمتر بتوانند با مشکلات اجتماعی مقابله کنند و در روابطشان درگیری و اختلال تجربه کنند.

به نقل از هلث دی نیوز، در حالیکه بلوغ زودرس به نظر در ابتدا پسران را از چالش های بلوغ حفاظت می کند اما پسران نیز با خطرات مشخص، همچون خرد شدن، اضطراب، مشکلات اجتماعی، استرس، هوس، فدا، هوس، میانه می شوند.