

کشف یک پروتئین خواب برای درمان آلزایمر!

دانشمندان موفق به شناسایی پروتئینی شده‌اند که به احتمال زیاد به بیدار شدن مغز از خواب و تاثیر آن بر پیشرفت آلزایمر کمک می‌کند.



دانشمندان موفق به شناسایی پروتئینی شده‌اند که به احتمال زیاد به بیدار شدن مغز از خواب و تاثیر آن بر پیشرفت آلزایمر کمک می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، در سالهای اخیر پژوهشهایی صورت گرفته که نشان از وجود ارتباطی جالب توجه میان مشکلات خواب و ابتلای به آلزایمر دارد. این ارتباط شامل نوعی انتقال نورونی موسوم به "اورکسین" است که مغز را از خواب بیدار می‌کند. دانشمندان دریافته‌اند که این پروتئین در تشدید آلزایمر تاثیرگذار است.

اکنون گروهی از محققان دانشگاه واشنگتن در سنت لویس دریافته‌اند که با از میان برداشتن این پروتئین در مغز موشهای آزمایشگاهی آنها را قادر می‌سازد تا برای مدت بیشتری بخوابند و بدین ترتیب احتمال پیشروی آلزایمر در آنها کندتر می‌شود. یکی از مسیرهای نگران کننده‌ای که عملکرد این پروتئین و مشکلات خواب می‌تواند به پیشرفت آلزایمر منجر شود مربوط به افزایش احتمال شکل‌گیری پلاکها در مغز می‌شود.

دانشمندان دریافته‌اند پلاکها پیش و در حین پیشرفت آلزایمر ایجاد می‌شوند و در عین حال با بیشتر شدن علایمی نظیر ضعف حافظه و همچنین از دست دادن تعادل همراه است. ترکیب این عوامل دانشمندان را به این باور رسانده است که توقف فرآیند شکل‌گیری پلاکها تکنیکی موثر علیه پیشرفت آلزایمر است.

محققان دانشگاه واشنگتن برای اینکه نظریه جدیدشان را به بوته آزمایش بگذارند به سراغ موشهای آزمایشگاهی رفتند. این موشها پیش از این با استفاده از مهندسی ژنتیک حامل پروتئین های بیشتر اورکسین شده بودند که به شکل‌گیری پلاکها در مغز کمک می‌کند.

مقایسه این موشها با موشهای فاقد این پروتئین نکات جالب توجهی را نشان داد. بر این اساس موشهای دارای مقادیر قابل توجه پروتئین اورکسین کمتر از موشهای دسته دیگر خواب را تجربه کردند.

دانشمندان با اشاره به این دستاورد مهم پزشکی به این واقعیت اشاره می‌کنند که نباید از عملکرد این پروتئین در مغز غافل شد. آنها توصیه می‌کنند باید به هدف قرار دادن این پروتئین جهت جلوگیری از پیشرفت آلزایمر فکر کرد.