

تاثیر متقابل جسم و روح بر یکدیگر

انسان برای رسیدن به رشد و تعالی باید ظاهر و باطن خود را با هم هماهنگ کند. تربیت انسان‌ها از درون آغاز می‌شود و باورها و معیارهای فکری و روانی او را تصحیح می‌کند.



انسان برای رسیدن به رشد و تعالی باید ظاهر و باطن خود را با هم هماهنگ کند. تربیت انسان‌ها از درون آغاز می‌شود و باورها و معیارهای فکری و روانی او را تصحیح می‌کند.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، اصالت و کیفیت رفتارها بر اصلاح باطن و درون استوار است چه بسیار رفتارهایی که در ظاهر و انسانی است، ولی با انگیزه‌های خودخواهانه و غیر انسانی صورت می‌گیرد. مثلاً خدمت به خلق اگر به انگیزه شهرت و دستیابی به مقامی باشد این یک انگیزه غیر انسانی است و اگر نیت انسان الهی باشد باید این رفتار از درون هم سرچشمه گیرد پس جسم و روح تاثیر متقابلی بر هم دارند.

پیامبر (ص) در حدیثی می‌فرماید: نفس انسان هنگامی که روزی خود را داشته باشد آرامش می‌یابد.

امام علی (ع) در حدیثی می‌فرماید: پرخوری مانع زیرکی است.

امام علی (ع) در خصوص ابعاد تاثیرگذاری متقابل روح و بدن می‌فرماید: هر کس نفسی بزرگوار دارد عواطفش افزون می‌شود و آن کس که عواطفش زیاد باشد دوستانش زیاد می‌شوند.

حضرت علی (ع) در حدیثی می‌فرماید: عقل با شهوت جمع نمی‌شوند.

پیامبر (ص) در حدیثی در رابطه با تاثیر اندیشه در عمل می‌فرماید: هر کس به آنچه می‌داند عمل کند خداوند از آنچه نمی‌داند آگاهش می‌کند.

امام علی (ع) در خصوص تاثیر عمل در اندیشه می‌فرماید: با شهوت خود مبارزه کن و بر خشم چیره شو و با عادت‌های زشت خود مخالفت کن تا جانت پاک گردد و عقلت کمال یابد، و پاداش خدای را - بی کم و کسر - به دست آری.

اصلاح درون برای تصحیح دریافت‌های فکری در دین اسلام بسیار مهم است، در این رابطه امام علی (ع) می‌فرماید: انسان بد سیرت به هیچ کس گمان خوب نمی‌برد، زیرا هر کس را چون خود می‌بیند (و به خود قیاس می‌کند)

پی نوشت:

وسائل 320/12

غررالحکم /18؛ الحکم 353/1

غررالحکم /273

غررالحکم /345؛ الحکم 212/2

بحار 128/40

غررالحکم /164؛ الحکم 400/1

غررالحکم /58؛ الحکم 493/1

منبع: الحیات، محمدرضا حکیمی