



دنيا با بحران طلاق عاطفي روبه‌رو شده است

يك استاد روانشناسي گفت: تحقيقات جديد نشان مي‌دهد كه خانواده‌ها در دنياي كنوني با بحران طلاق عاطفي روبه‌رو هستند كه روح زندگي را هدف گرفته است...

يك استاد روانشناسي گفت: تحقيقات جديد نشان مي‌دهد كه خانواده‌ها در دنياي كنوني با بحران طلاق عاطفي روبه‌رو هستند كه روح زندگي را هدف گرفته است.

به گزارش خبرگزاري فارس از تبريز، مریم فردوسي بعد از ظهر امروز در همایش مهارت‌های زندگی در تالار معلم تبریز با بیان اینکه دنیا با بحران بی‌احترامی روبه‌رو است، اظهار داشت: این بحران خیلی از مسائل را زیر سؤال می‌برد و تربیت فرزندان را با مشکل مواجه می‌سازد.

وي تصريح کرد: براي حل اين مشکل بايد مهارت برقراري ارتباط را ياد بگيريم و بدانيم كه بايد از چه واژگاني استفاده كنيم. فردوسي افزود: اگر جامعه سالم مي‌خواهيم بايد خانواده سالمی داشته باشيم و اگر خواهان خانواده سالم هستيم بايد انسان‌هاي سالمی تربيت كنيم.

وي ادامه داد: اگر خانواده‌اي در زندگي دچار مشکل شد، بايد قبل از هر چيز مقدمات پيشگيري آن را فراهم كند و اين پيشگيري در سه قسمت پيشگيري اوليه، ثانويه و ثالث بايد باشد و به خاطر سپرده شود كه به كارگيري اين روش‌ها مهارت مي‌خواهد. اين استاد روان‌شناسي خاطر نشان کرد: پيشگيري اوليه همان است كه اطلاعات و دانش خود را نسبت به مسائل زندگي ارتقا دهيم و با بهره‌گيري از مطالعه و مشاوره، راهكارهاي لازم را كاربردي كنيم. وي گفت: پيشگيري ثانويه زماني به كار مي‌آيد كه اتفاقي رخ داده است و بايد براي حل مسئله تشخيص به موقع و اقدام فوري ضرورت دارد.

فردوسي همچنين در مورد پيشگيري ثالث اظهار داشت: بايد كاري كنيم كه مشكلات قبلي دوباره برگشت‌پذير نباشند. وي تصريح کرد: در برقراري ارتباط علاوه بر اينكه به مهارت ارتباط كلامي توجه بايد شود، به مهارت‌هاي ارتباط غيركلامي نظير نگاه‌هاي معني‌دار نيز دقت بايد كرد.

اين استاد دانشگاه در ادامه با ابراز نگراني از اينكه در جامعه ايران خانواده‌ها دچار نوعي طلاق عاطفي شده‌اند، گفت: اين نوع طلاق بدترين نوع طلاق است، چراكه زن و شوهر ارتباط عاطفي با يكديگر ندارند و اين موجب شده كه زندگي از روح، نشاط و شادابي خالي شود.

فردوسي در ادامه براي تقويت بنیان خانواده‌ها راهكارهايي براي والدين بيان كرد و افزود: صدا كردن همسر با نامی كه بيشتر دوست دارد، در ايجاد انس و الفت در ميان زوجين تاثير به سزایی خواهد داشت. وي اظهار داشت: پیامبر گرامی اسلام (ص) توصیه کرده‌اند كه برای افزایش مهر و صفا در ميان مسلمانان، همدیگر را با نام زيبا و محترمانه صدا بزنند.

اين استاد روان‌شناسي یکی از راه‌های استحکام بنیان خانواده را توجه به ارتباط كلامی دانست و گفت: سخنان عاطفی و بهره‌گیری از كلمات دلنشين، مخاطب را جذب می‌کند.