

## مصرف قهوه وزوز گوش را کم می‌کند

به گفته محققان مصرف روزانه قهوه اثر محافظتی در مقابل وزوز گوش دارد و شدت آن را کم می‌کند.



به گفته محققان مصرف روزانه قهوه اثر محافظتی در مقابل وزوز گوش دارد و شدت آن را کم می‌کند.

به گزارش خبرگزاری فارس، این یک یافته بسیار شگفت‌انگیز است، مصرف روزانه قهوه وزوز گوش را از بین می‌برد. وزوز، شنیدن صدای سوت یا زمزمه کردن یا سوزن سوزن شدن گوش، به صدای خارجی مربوط نمی‌شود و این صداها را اطرافیان نمی‌شنوند.

تقریباً 10 درصد افراد بزرگسال در جهان مبتلا به درجات مختلف وزوز دائمی یا متناوب گوش هستند؛ علت دقیق این امر به خوبی شناخته نشده است اما عوامل آن شناسایی شده‌اند؛ این عوامل فشارخون بالا، خستگی عمومی و تروماتیزم شنوایی هستند؛ از نظر پزشکی تروما یک جراحات بدنی شدید یا شوک بحرانی اتلاق می‌شود و تجربه‌ای که از نظر هیجانی دردناک، پریشان کننده و ناگهانی باشد را تروما می‌گویند.

در مطالعه‌ای بزرگ تحقیقاتی به مدت 18 سال بر روی 65 هزار زن و مرد بین سنین 30 تا 44 سال انجام شد؛ تیم بریگهام و بیمارستان زنان بوستون، ارتباط بین شیوه زندگی و وزوز گوش را مورد بررسی قرار دادند.

در این تحقیقات به نظر می‌رسید زنانی که سه یا چهار فنجان قهوه در روز می‌نوشند نسبت به افرادی که روزانه یک فنجان قهوه می‌نوشند، 15 درصد کمتر در معرض این بیماری قرار می‌گیرند و از وزوز گوش کمتری رنج می‌برند.

به گفته محققان کافئین بر روی سیستم شنوایی مرکزی یا روی گوش داخلی تاثیر می‌گذارد اما بدون شک ابزار دیگری به غیر از کافئین برای از بین بردن وزوز گوش وجود دارد.