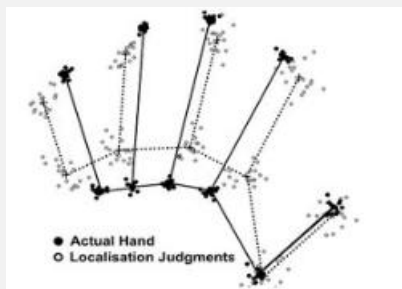


## چاقی اکثر زنان خیالات است

دانشمندان دریافته‌اند تصویری که افراد و بویژه زنان به واسطه پردازش مغزی خود از بدنشان مشاهده می‌کنند به شدت تحریف شده است و دو سوم بزرگتر از ابعاد طبیعی است...



دانشمندان دریافته‌اند تصویری که افراد و بویژه زنان به واسطه پردازش مغزی خود از بدنشان مشاهده می‌کنند به شدت تحریف شده است و دو سوم بزرگتر از ابعاد طبیعی است.

به گزارش بی بی سی، محققان دانشگاه کالج لندن معتقدند این یافته می‌تواند توضیح دهد که چرا حتی لاغرترین افراد به ویژه زنان خود را چاق می‌دانند و در عین حال با کمک نتایج این مطالعه امیدهایی برای درمان برخی از اختلالات تغذیه‌ای به وجود آمده است.

تاثیر این اشتباه بصری مغز بر روی زنان که برای ظاهر خود اهمیت بیشتری قائلند شدیدتر است. مایکل لونگو عصب‌شناس دانشگاه کالج لندن می‌گوید این یافته‌ها می‌تواند ارتباط مستقیمی با اختلالات روانی مرتبط با تصویر بدن از جمله بی‌اشتهایی داشته باشد. در این بیماری افراد به دلیل اینکه بدن خود را بزرگتر از ابعاد واقعی می‌بینند اشتها را برای خوردن غذا از دست می‌دهند. برای انجام این مطالعه دانشمندان دست‌گروهی 100 نفره از داوطلبان را با کمک صفحه‌ای پوشانده و از آنها خواستند موقعیت 10 بخش از دست‌هایشان از جمله بندهای انگشتان و نوک انگشتان را تعیین کنند. با استفاده از اطلاعات به دست آمده دانشمندان نقشه مغزی ابعاد و شکل دست داوطلبان به دست آوردند که در نهایت با ابعاد واقعی دست آنها مقایسه شد.

نتایج نشان داد داوطلبان بزرگی دست خود را بیش از اندازه واقعی محاسبه کرده‌اند و بسیاری از آنها تخمین زده بودند ابعاد دستشان 80 درصد از ابعاد واقعی بیشتر است. در عین حال داوطلبان طول انگشتان خود را کوتاهتر از حد واقعی می‌دیدند و تصور داوطلبان به ویژه از انگشت حلقه در حدود 30 درصد کوتاهتر از حد واقعی بود. بر این اساس محققان گمان می‌برند ریشه این انحراف تصویری در تعدادی از سیگنال‌های حسی است که از بخش‌های مختلف پوست، ماهیچه‌ها و مفاصل به مغز ارسال می‌شوند.

به گفته [#171 لونگو](#)، مدل تحریف شده‌ای که مغز از دست‌ها به افراد ارائه می‌کند می‌تواند در مورد دیگر بخش‌های بدن نیز به وجود آمده و افراد را درباره ابعاد واقعی بدنشان به اشتباه بیاندازد؛ به گفته دانشمندان، مغز به طور کلی بدن را دو سوم بزرگتر از حد عادی می‌بیند.

از سویی دیگر داوطلبان با مشاهده تصاویری از دست‌های مختلف قادر بودند دست‌هایی که ابعادش با دست آنها است را بیابند و بر همین اساس محققان معتقدند افراد تصویر بصری دقیقی از بدن خود دارند اما هنوز نمی‌دانند برای استفاده از آن و غلبه بر مدل ذهنی چگونه باید از این اطلاعات استفاده کنند.

مهر