



## فقط 6 درصد از چند میلیون ایرانی دیابتی تحت کنترل هستند!

همایش روز جهانی دیابت روز پنجشنبه در مرکز طبی کودکان تهران برگزار شد.

همایش روز جهانی دیابت روز پنجشنبه در مرکز طبی کودکان تهران برگزار شد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از خبرآنلاین؛ معاون مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه فرهنگ تزریق انسولین در بیماران دیابتی باید از طریق اطلاع رسانی گسترده و آموزش های مداوم نهادینه شود تاکید کرد: متأسفانه اکثر بیماران دیابتی و مردم تصوری کنند تزریق انسولین پایان زندگی است در حالی که این تصور صد درصد غلط است.

دکتر علیرضا مهدوی با اشاره به این که میزان ابتلا به دیابت در جهان به 400 میلیون نفر رسیده است؛ گفت: متأسفانه 80 درصد این بیماران در کشورهای در حال توسعه هستند.

او گفت: هزینه درمان 80 درصد مبتلایان به دیابت در کشورهای توسعه یافته و 20 درصد هزینه های درمان نیز مربوط به کشورهای در حال توسعه است.

معاون مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت فشارخون؛ چاقی و افزایش وزن، استعمال دخانیات و مصرف کم میوه را از عوامل خطر ساز در شیوع دیابت دانست و خاطرنشان کرد: متأسفانه طی سالیان اخیر آمار تعداد بیماران و افراد دچار ابتلا به عوامل خطر ساز هم افزایش یافته است. بررسی های وزارت بهداشت نشان می دهد 14 درصد افراد بالای 25 سال دچار قند خون، 28 درصد دچار کلسترول بالا و 20 درصد نیز به فشار خون مبتلا هستند.

او گفت: در جریان یک تحقیق کشوری، از 360 هزار نفری که مورد غربالگری قرار گرفتند 55 هزار نفر دچار دیابت و 185 هزار نفر چاق تشخیص داده شدند. بر اساس مطالعات صورت گرفته؛ با مداخله و تغییر در سبک زندگی می توان ابتلا به دیابت را تا 11 سال به تعویق انداخت و حتی 20 درصد هم منتفی می شود. حال آن که راه حل کاهش ابتلا به دیابت ناشی از رژیم غذایی سالم؛ فعالیت بدنی با شدت مناسب و کاهش وزن امکان پذیر است.

مهدوی با بیان اینکه دیابت جزء بیماری های غیرواگیر است؛ بیان کرد: در این میان وزارت بهداشت تنها ایفا کننده نقش نیست در واقع همه وزارتخانه ها و دستگاهها در راستای پیشگیری از آن نقش دارند که باید به وظایفشان عمل کنند.

معاون مرکز مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت اظهار داشت: به همین دلیل طرح تحول نظام سلامت با هدف اصلی بیماری های غیرواگیر آغاز به کار کرد، اما تأکید تنها بر بیماری های غیرواگیر نیست زیرا عوامل خطر آنها وابسته به یکدیگر است.

او گفت: بنابراین از خود مردم گرفته تا شهرداری ها، وزارتخانه ها؛ آموزش و پرورش؛ دولت و... در راستای پیشگیری از ابتلا به دیابت نقش دارند.

مهدوی تأکید کرد: متأسفانه در حال حاضر بر گروهی متمرکز شده ایم که آموزش دادن به آنها به دلیل عادت به سبک زندگی سخت است؛ بنابراین اگر آموزش را در سطح کلان به سمت مدارس ببریم و حتی پائین تر از محدوده یعنی مهدکودک ها شاید موفق تر باشیم. در این خصوص طرحی با وزارت آموزش و پرورش داریم که اساس آن آموزش دادن درباره بیماری های غیرواگیر از مقاطع مختلف تحصیلی است.

وی گفت: در حال حاضر 230 هزار بیمار دیابتی در روستاها و 250 تا 300 هزار نفر در سطح شهری که البته شامل همه کشور نمی شود نیز تحت پوشش ما قرار دارند و از لحاظ کیفیت ارائه خدمات هر چه افزایش دهیم باز هم جا داریم.

در ادامه از پروژه ای در دست اجرا خبر داد که بر اساس آن به صورت یک پکیج جامع که نه تنها برای دیابت بلکه در خصوص شیوه زندگی صحیح و طبیعی نیز به گروه هدف یعنی کودکان و نوجوانان آموزش داده می شود.

او با اشاره به این که هدف اصلی آموزش شیوه زندگی و تغذیه صحیح دیابتی ها ست؛ بیان کرد: در واقع هدف اصلی ما آموزش به کودکان از لحاظ تحرک بدنی، تغذیه و سایر موارد است زیرا در این صورت آنها قادر به تأثیرگذاری بر روی خانواده هایشان هم خواهند بود. همچنین برای بیماران و بزرگسالان هم در زمینه درمان دیابت برنامه های آموزشی داریم.

مهدوی با اشاره به این که جایگاه انسولین با گذشته فرق کرده است گفت: در واقع مردم برای استفاده از آن خیلی مقاومت می کنند؛ البته علت اصلی نیز آگاهی کم در خصوص استفاده از انسولین و ترس از آن است؛ البته شرایط هم اکنون کمی بهتر شده اما هنوز خیلی ها بر این باورند که انسولین یعنی آخر خط که این تفکر کاملاً اشتباه است!

او در پاسخ به این که برخی از پزشکان نیز برای تجویز انسولین رغبت نشان می دهند، گفت: دلیل این امر ناشی از عدم پذیرش و تصور غلط بیماران است؛ پس پزشک هم در این صورت به بیمار قرص می دهد تا به مرور زمان و در صورت ایجاد عارضه، اگر پای بیمار در آستانه قطع شدن باشد بیمار را ناگزیر حاضر به تزریق انسولین می کند. اما متأسفانه دیگر کار از کار گذشته است. از سوی دیگر بعد از قطع پای بیمار دیابتی عده ای به غلط تصور می کنند که فلانی انسولین زد و پایش قطع شد؛ از این رو در این زمینه باید برنامه های آموزشی گسترده برای آموزش مردم و حتی جامعه پزشکی نیز اجرایی شود.

فقط 6 درصد از چند میلیون ایرانی دیابتی تحت کنترل هستند!

مدیر ارشد انجمن دیابت ایران گفت: بی تردید و براساس برنامه های روز جهانی، انسولین هم اکنون در درمان دیابت نوع 2 محور اصلی درمان است اما متأسفانه به خاطر ضعف جدی در آموزش و اطلاع رسانی به بیماران و پزشکان این موضوع هم اکنون حلقه گمشده اصلی در درمان دیابت است.

دکتر داوود عباسی در حاشیه برگزاری همایش روز جهانی دیابت در مرکز طبی کودکان ایران گفت: در درمان دیابت، بیمار در رأس قرار دارد ضمن اینکه درمان آن گروهی است که نفر اصلی این گروه فرد دیابتی می باشد.

وی ادامه داد: حال فرد دیابتی برای درمان بیماری باید دارای اطلاع کافی از بیماری، انگیزه و مهارت کافی برای درمان باشد که همه این موارد در کلاس های آموزشی محقق می شود. به گونه ای که دنیا به این نتیجه رسیده که هر فرد دیابتی نیازمند سالانه حداقل 15 ساعت آموزش است.

این دیابتولوژیست گفت: در کلاس های آموزشی به بیماران می گوئیم که برعکس تصور قدیم، انسولین در درمان دیابت نوع 2 نقشی بسیار اساسی ایفا می کند. زیرا فرد مبتلا به دیابت، دچار مقاومت به انسولین و کاهش ترشح انسولین است.

او گفت: در واقع داروهای خوراکی زمانی کارایی دارد که لوزالمعده انسولین داشته باشد؛ اما متأسفانه ما این را به بیماران آموزش نمی دهیم؛ بسیاری از پزشکان ما علمشان به روز نیست و تصورشان بر این است که دیابت نوع 2 غیروابسته به انسولین است.

عباسی بیان کرد: زمانی برای درمان دیابت در گایدلاین ها و پروتوکل های درمانی گفته می شد ابتدا داروی خوراکی تجویز شود و در صورت عدم پاسخ دهی داروی دوم و بعد سوم حال آن که الان انسولین ها در خط دوم درمان قرار گرفته اند.

وی گفت: متأسفانه برخی بر این باورند که انسولین یعنی آخر خط زندگی یک بیمار؛ در حالی که این طرز تفکر صد درصد غلط است و فرد می تواند سالیان متمادی با کمک انسولین به درمان زندگی خود ادامه دهد. به وزارت بهداشت و سازمان های بیمه گر پیشنهاد می دهم که آموزش تبدیل به اصل درمان شود، تا بر اساس آن پزشک موظف به آموزش بیمار باشد؛ در غیر این صورت به انجمن مراجعه کند و آموزش ببیند.

به گفته مدیر ارشد انجمن دیابت ایران بیش از 380 میلیون نفر در سطح دنیا مبتلا به دیابت هستند که تا 20 سال آینده این آمار به 600 میلیون نفر می رسد، حال آن که شرایط کشور ما هم این گونه است؛ به گونه ای که 5 تا 7 میلیون فرد مبتلا به دیابت داریم.

عباسی بیان کرد: افزایش تعداد دیابتی ها در کشور ما با دنیا متفاوت است. به گونه ای که در دنیا 55 درصد افزایش خواهد یافت اما در ایران 100 درصد. علت آن هم ناشی از تغییر سبک زندگی؛ کم تحرکی؛ تغذیه نادرست؛ مصرف فست فودها و غذاهای کنسروی است که تمامی این ها منجر به معضل چاقی می شود.

وی در ادامه هشدار داد: بعد به دنبال چاقی بیماری های دیگری نظیر سرطان؛ دیابت؛ فشار خون؛ بیماری های قلب و عروق رخ می دهد و بر اثر معضل دیابت و فشارخون، عوارض ناشی از آن یعنی سکته های قلبی و مغزی؛ نارسایی کلیه؛ قطع عضو و... پدید می آیند.

این دیابتولوژیست تأکید کرد: حال آن که متأسفانه سیستم بهداشتی ما بیمارنگر است، نه سلامت نگر؛ برای نمونه آن اندازه به بحث بیماری ها و بیمارستان ها توجه می شود که اولین مسئله در طرح تحول نظام سلامت تأکید شده بر بیمارستان ها که خدمات کاملی پوشش می دهند؛ یعنی بیمار شوید و اینجا بیایید که ما خدمات کاملی را ارائه می دهیم. در حالی که اول باید روی بحث سلامت و پیشگیری از آن هزینه می کردند و بعد درمان.

وی گفت: متأسفانه نیمی از دیابتی های ما از ابتلا به دیابت شان بی اطلاع اند؛ نیمی که آگاهی دارند اصلاً به پزشک مراجعه نمی کنند؛ مراجعین دیابتی هم اساساً به حرف های پزشک گوش نمی دهند و آنهایی هم که گوش می دهند سیستم درمانی پاسخگوی درمان آنها به درستی- نیست. به همین خاطر متأسفانه در بهترین وضعیت کمتر از 6 درصد بیماران تحت کنترل هستند که این فاجعه ملی است.