

فواید شگفت‌انگیز انار از نظر اسلام



خداوند برای هر فصلی میوه‌ای مورد نیاز آن فصل آفریده و توصیه حکماء بر مصرف میوه در همان فصل رسیدنش است، یکی از میوه‌های با ارزش فصل پاییز که خداوند به ما ارزانی کرده انار است، این میوه بهشتی فوائد و خواص بسیاری دارد.

خداوند برای هر فصلی میوه‌ای مورد نیاز آن فصل آفریده و توصیه حکماء بر مصرف میوه در همان فصل رسیدنش است، یکی از میوه‌های با ارزش فصل پاییز که خداوند به ما ارزانی کرده انار است، این میوه بهشتی فوائد و خواص بسیاری دارد.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، انار از جمله میوه‌های بهشتی است که در قرآن کریم از آن یاد شده است.

در قرآن آمده است: « و الزیتون و الرمان متشابهاً و غیر متشابه »، زیتون و انار و میوه‌های مشابه و نامشابه آفریده است»

محققان طب قرآنی معتقدند که انار به عنوان یک میوه بهشتی از این جهت در فصل پاییز به بار می‌نشیند که فصل پاییز فصل خزان درختان و گرفتگی آسمان است و برای جلوگیری از افسردگی و نگرانی دانه‌های انار بسیار مفید بوده و موجب شادابی می‌شود.

انار در طب اسلامی از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بوده و همواره مورد تأکید ائمه (ع) قرار داشته است.

در این رابطه امام رضا (ع) می‌فرمایند: انار شیرین و ترش بخورید؛ چراکه انسان را نیرو می‌دهد و خون را زنده می‌سازد.

پیامبر اسلام (ص) در حدیثی می‌فرمایند: هر کس اناری را کامل بخورد، خداوند قلب او را چهل شب نورانی می‌دارد.

امام علی (ع) می‌فرمایند: در هر دانه انار چون در معده جای می‌گیرد، حیاتی برای قلب و فروغی برای نفس است و شیطان را که وسواس نام دارد چهل شب بیمار می‌کند.

امام صادق (ع) می‌فرمایند: بر شما باد انار؛ چراکه هیچ گرسنه‌ای آن را نمی‌خورد، مگر این که وی را بسنده است و هیچ سیری آن را نمی‌خورد، مگر این که غذا را بر وی گوارا می‌سازد.

امام صادق (ع) می‌فرمایند: انار را با پیه آن بخورید؛ چراکه معده را می‌پالاید و ذهن را افزون می‌کند.

رسول خدا (ص) در حدیثی فرموده‌اند: هیچ اناری نیست مگر این که در آن یک دانه از بهشت وجود دارد و من دوست دارم حتی یک دانه از آن را ترک نکنم.

منابع:

سوره انعام آیه 141

بحارالانوار: ج 62 ص 320 و طب الامام الرضا: ص 61

طب‌الصادق علیه السلام، متن، ص: 147

طب‌الائمة، ص 134

بحارالانوار

دائرة المعارف بزرگ طب اسلامی