

اطرافیان سیگاری‌ها چاق می‌شوند

مطالعات محققان امریکایی نشان می‌دهد که دود سیگار افراد سیگاری علاوه بر اینکه برای اطرافیانشان مضر است باعث چاق شدن آنها نیز می‌شود و به آنها توصیه کردند تا حد ممکن از افراد سیگاری فاصله بگیرند.



مطالعات محققان امریکایی نشان می‌دهد که دود سیگار افراد سیگاری علاوه بر اینکه برای اطرافیانشان مضر است باعث چاق شدن آنها نیز می‌شود و به آنها توصیه کردند تا حد ممکن از افراد سیگاری فاصله بگیرند.

به گزارش خبرگزاری مهر، سیگار دارای مضرات بسیاری است و تاکنون به کرات از آن سخن گفته شده است اما سیگار بیش از اینکه برای افراد سیگاری مضر باشد برای اشخاصی که در اطراف سیگاری‌ها حضور دارند، مضر است. "دومین سیگاری"، اصطلاحی است که به افرادی اطلاق می‌شود که در معرض دود سیگار قرار داشته و از دود آن استنشام می‌کنند. محققان در سال‌های اخیر تحقیقات خود را معطوف به اشخاصی کرده‌اند که در معرض سیگار هستند زیرا آنها بیش از افراد سیگاری در خطر هستند.

محققان دانشگاه بریگم یانگ در ایالات متحده آمریکا تحقیقات جدیدی را بر روی موش‌های آزمایشگاهی آغاز کرده و آنها را در معرض دود سیگار قرار داده‌اند تا با توجه به دود سیگار به مکانیسم بدنی و همچنین سوخت و ساز بدن موش‌ها پی ببرند تا با کمک مکانیسم بدن موش‌ها بتوانند به مکانیسم بدن انسان‌هایی که در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند، ساده‌تر پی ببرند. "بیکن"، استاد بیولوژیست این دانشگاه می‌گوید: "آزمایشات نشان داد این جوندگان کوچک زمانی که در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند، بدنشان با تغییر و تحولات جالب توجهی مواجه می‌شود. این تغییرات در سلول‌ها صورت گرفته و مقاومت بدن به انسولین را افزایش می‌دهد.

متأسفانه مقاومت به انسولین باعث تولید دوباره انسولین می‌شود. ترشح، تولید و ساخت پی در پی انسولین باعث چاقی و افزایش وزن می‌شود."

محققان موفق به توقف تولید انسولین در موش‌های آزمایشگاهی شدند اما آنها به درستی نمی‌دانند آیا می‌توانند از همین راه حل برای جلوگیری از افزایش وزن افراد سیگاری بهره ببرند یا خیر؟

آماري شگفت‌انگيز

سازمان بهداشت جهانی World Health Organization از گزارشات و آمارهای نگران‌کننده‌ای در این رابطه پرده برداشته است. دود سیگار سالانه بیش از 600 هزار نفر در سراسر دنیا را به کام مرگ می‌کشانند که آماري قابل تامل است.