



آیا افزایش سن در رضایت از زندگی نقش دارد؟

دانشمندان پس از انجام تحقیقاتی بر روی میزان رضایت از زندگی در افراد میانسال و بزرگسال دریافتند که با افزایش سن، رضایت از زندگی نیز افزایش می‌یابد.

دانشمندان پس از انجام تحقیقاتی بر روی میزان رضایت از زندگی در افراد میانسال و بزرگسال دریافتند که با افزایش سن، رضایت از زندگی نیز افزایش می‌یابد. به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا- منطقه خراسان، این بررسی نشان داد اگر افزایش سن با افزایش درآمد بازنشستگی همراه باشد، میزان رضایت نیز افزایش می‌یابد. به طور کلی رضایت از افزایش سن در کشورهایی که با بیمه بازنشستگی و حقوق کافی از بازنشستگان حمایت می‌کنند، بیشتر است چرا که سیاست‌های حمایتی و احساس حمایت از طریق دولت در روحیه افراد تاثیر دارد. پژوهشگران در ادامه تحقیقات خود و پس از مقایسه داده‌های بدست آمده از بررسی مردم کشورهای مختلف دریافتند، به طور کلی میزان رضایت از زندگی در افراد با افزایش سن بالاتر می‌رود به طوری که اگر این افزایش سن با حمایت‌های مالی دولتی همراه باشد، میزان رضایت نیز افزایش می‌یابد. جزئیات بیشتر این پژوهش در مجله The Lancet منتشر شده است.