

خنده و بازی یادگیری را افزایش می‌دهد



نتایج مطالعات محققان دانشگاه کوبینز نشان می‌دهد، کلاس‌های درسی که با خنده، شادی و بازی همراه هستند، از بازدهی بیشتری نسبت به سایر کلاس‌های درس برخوردارند.

نتایج مطالعات محققان دانشگاه کوبینز نشان می‌دهد، کلاس‌های درسی که با خنده، شادی و بازی همراه هستند، از بازدهی بیشتری نسبت به سایر کلاس‌های درس برخوردارند.

به گزارش خبرگزاری مهر، محققان "کوبینز" از دانشگاه کانادا در جدیدترین مطالعات خود دریافتند که انجام روزانه 4 دقیقه ورزش، بازی یا سرگرمی‌هایی که با فعالیت‌های بدنی همراه هستند، می‌توانند تاثیر به‌سزایی را در یادگیری دانش‌آموزان ایفا کنند زیرا دقایقی که به ورزش و بازی پرداخته می‌شود، نتیجه‌ای جز کاهش حواس‌پرتی و جذب توجه دانش‌آموزان به کلاس درس ندارد.

در این مطالعه دانش‌آموزان پایه‌های مختلف بخصوص دوره‌های دبستان و راهنمایی را مورد مطالعه قرار دادند. دکتر "گارد"، سرپرست این تیم تحقیقاتی می‌گوید: "در این مطالعه دانش‌آموزان گروه‌های سنی مختلفی را مورد بررسی قرار دادیم. دانش‌آموزانی که در پایه‌های راهنمایی و دبستان تحصیل می‌کنند، کمتر به صحبت‌های معلمان خود توجه می‌کنند در صورتی که اگر تدریس در قالب بازی، شادی و همین‌طور فعالیت‌های فیزیکی باشد نه تنها توجه شاگردان به کلاس درس را افزایش می‌دهد بلکه در سطح یادگیری آنها نیز تاثیر دارد. در این مطالعه، یک موضوع واحد به دو گروه از دانش‌آموزان به دو روش مختلف تدریس شد. در روش اول، دروس با کمک فعالیت‌های فیزیکی، شادی و بازی تدریس شد و در روش دوم نیز به شیوه کاملاً معمولی به تدریس پرداخته شد.

نتایج این دو تحقیق نشان داد، در زمان امتحان، شاگردان گروه اول نسبت به گروه دوم موفق‌تر بوده و حافظه آنها در نگه‌داری مطالب پویاتر عمل کرده است. محققان توصیه می‌کنند شادی، خنده و همین‌طور فعالیت‌های فیزیکی بایستی با دروس همراه شوند تا بتوان بازدهی کلاس‌ها را افزایش داد.