

اختلال وسواسي جبري چیست ؟



این ناهنجاری نوعی اختلال اضطرابی است . افراد مبتلا از افکاري تنش زا و ناخواسته (فکر وسواسي) بستوه مي آیند که اغلب بسیار ناخوشایند هستند .

این فکرهاي وسواسي ممکن است نگراني از آلودگي با میکروبها یا نجاست ، ترسهاي بي دليل از آسیب دیدن یا صدمه زدن به دیگران ، ترس از دست دادن کنترل و عمل بر اساس انگیزش هاي تهاجمي ، یا تردیدهاي زیاد مذهبي یا اخلاقي باشد. بسیاری از مبتلایان به این ناهنجاری مي پذیرند که افکار آنها بي معني است اما نمي توانند به آنها فکر نکنند چون منجر به پریشانی بزرگی مي شود . در پاسخ به این افکار وسواسي ، آنها ممکن است به افکار جبري رفتارهاي مقرراتي (عمل جبري) دچار شوند که بشدت تکرار مي شوند تا به آنها در برطرف کردن اضطراب ناشي از افکار وسواسي کمک کنند . این اجبارها ممکن است به شکل شستشوي زياد ، یا بازرسي هاي مکرر براي اطمینان از مرتب بودن اوضاع

باشد www.salamatnews.com