

بامبو

با اینکه بامبو یک گیاه بومی آسیا است اما امروزه در سرتاسر نقاط دنیا می‌توان آن را به راحتی پیدا کرد...

**بامبو فقط تزئینی نیست**

با اینکه بامبو یک گیاه بومی آسیا است اما امروزه در سرتاسر نقاط دنیا می‌توان آن را به راحتی پیدا کرد. بامبو به رغم قد بسیار بلندی که دارد به عنوان یک درخت در نظر گرفته نمی‌شود؛ در حقیقت این گیاه دائمی چوبی شکل، متعلق به خانواده گیاهان علفی است و بلندترین علف جهان محسوب می‌شود. از زمان‌های قدیم، قسمت‌های مختلف گیاه بامبو برای درمان بیماری‌های مختلف استفاده می‌شده است؛ چرا که دارای خاصیت درمانی متفاوتی بوده است.

بامبو برای درمان اختلالات معده

گفته می‌شود که برگ‌های بامبو به کشیدگی طبیعی ماهیچه‌های معده و پیشرفت و بهبود فعالیت معده کمک می‌کند. از این رو برگ‌های بامبو برای درمان سوءهاضمه و دیگر مشکلات گوارشی سودمند است. علاوه بر این، خاصیت آنتی اسپاسمودیک (ضد انقباض و تشنج) بامبو می‌تواند به تسکین اسپاسم‌ها و انقباضات روده و معده کمک کند و به موجب آن اسهال را نیز درمان نماید.

بامبو برای درمان اختلالات مربوط به قاعدگی

خاصیت قاعدگی آوری بامبو می‌تواند به بهبود و تنظیم دوران عادت ماهیانه کمک کند. در نتیجه بامبو ممکن است به درمان دوره‌های نامنظم قاعدگی کمک کند.

بامبو برای درمان اختلالات ریوی

خاصیت آنتی اسپاسمودیک برگ‌های بامبو می‌تواند به درمان انقباضات لوله تنفسی کمک کند. از این رو این گیاه برای بیماران مبتلا به آسم مفید است. بامبو انقباضات مربوط به نایژه‌ها و همچنین تنگی تنفس را درمان می‌کند.

بامبو برای درمان کرم‌های روده‌ای

این باور وجود دارد که خاصیت میکروبوکشی بامبو می‌تواند به کشتن کرم‌ها و انگل‌های روده کمک کند. جوشانده برگ بامبو برای تخلیه انگل‌ها و کرم‌ها مفید است.

بامبو برای درمان زخم‌ها

بامبو می‌تواند به تمیز کردن و التیام بخشیدن زخم‌ها به وسیله تقویت سیستم گردش خون کمک کند. از این رو برای درمان زخم‌ها مفید است.