

پول من، پول تو؛ موریانه زندگی مشترک

«پول من و پول تو نداریم؛ هر چقدر پول دربیاوریم، برای هر دو نفرمان است. با هم خرج می‌کنیم و با هم از زندگی مشترکمان لذت می‌بریم.»



«پول من و پول تو نداریم؛ هر چقدر پول دربیاوریم، برای هر دو نفرمان است. با هم خرج می‌کنیم و با هم از زندگی مشترکمان لذت می‌بریم.»

جام جم سرا: هستند زن و شوهرهایی که در ابتدای زندگی به این جمله‌ها ایمان و باور دارند و در طول روز و هفته، چنین عبارت‌هایی را به هم می‌گویند و به یکدیگر اطمینان می‌دهند که مسائل مالی، زندگی‌شان را تحت‌الشعاع قرار نمی‌دهد. با این همه باز هم ممکن است پس از مدتی یکی یا هر دوی آنها از خودشان بپرسند پس استقلال‌شان چه می‌شود؟ اگر قرار باشد همه پولی را که به دست می‌آورند خرج زندگی مشترک‌شان کنند و خودشان را نادیده بگیرند، آن وقت تکلیف آزادی عمل خودشان چیست؟

برای همین گاهی روش‌های دیگری را امتحان می‌کنند؛ بعضی از آنها پس از مدتی که از شروع زندگی مشترک می‌گذرد، ترجیح می‌دهند حساب و کتاب پول‌های خودشان را از همسرشان جدا کنند و برخی تا جایی پیش می‌روند که درباره درآمد و مخارج‌شان اصلاً با طرف مقابل صحبت نمی‌کنند، اما هیچ یک از این شیوه‌ها نتیجه ایده‌آل و دلخواه یعنی آرامش در زندگی را در پی ندارد؛ بلکه شرایط را بدتر و رابطه زن و شوهر را با مشکلاتی جدی‌تر مواجه می‌سازد که پایه و اساس به هم ریختن آرامش است.

حال این پرسش مطرح می‌شود که راه‌حل چیست؟ چه کار باید کرد که هم زن و مرد بتوانند به یکدیگر اعتماد کنند و هم از نظر مالی احساس استقلال و آزادی داشته باشند؟

متخصصان مسائل خانوادگی پاسخ جالبی به این سوال می‌دهند. آنها می‌گویند در زندگی مشترک، زن و شوهر تنها کسانی هستند که می‌توانند و باید چنین مشکلاتی را حل کنند. البته لازم است ابتدا هر دو نفر به روشی صحیح، حس اعتماد و امنیت را در طرف مقابل‌شان ایجاد کنند.

آن‌طور که مشاوران توصیه می‌کنند، زن و شوهر باید یاد بگیرند به عنوان یک گروه مالی با مسائلی که در زندگی مشترک‌شان پیش می‌آید، برخورد کنند. این ایده به آن معناست که زن و مرد باید در ابتدای زندگی، اهداف‌شان را به طور مشترک طراحی کنند و بدانند از زندگی مشترک‌شان چه انتظاری دارند.

آنها باید به طور دقیق هزینه‌های مختلف زندگی مانند اجاره یا خریدن خانه و اتومبیل، تامین مخارج تحصیل بچه‌ها، برنامه‌ریزی برای سفرهای مختلف، هزینه تفریح و گردش‌های خانوادگی و هزینه‌های درمانی را مشخص کنند و بدانند برای رسیدن به هر یک از این اهداف چه کارهایی باید انجام شود. البته واضح است که چنین فهرستی، هرازگاهی باید مورد بررسی قرار گیرد تا اگر هزینه یا برنامه‌ای تغییر کرده یا به آن اضافه شده، در نظر گرفته شود.

در ضمن، خیلی خوب است اگر یک حساب بانکی مشترک هم داشته باشید تا همراه با هم بتوانید مسائل مالی خانواده را مدیریت کنید و تناسبی میان درآمد و هزینه‌ها برقرار سازید. البته این حساب مشترک نباید تنها حساب بانکی شما باشد؛ خودتان هم به تنهایی باید حسابی داشته باشید تا بتوانید مخارج شخصی‌تان را تامین کنید و از نظر مالی، استقلال پیدا کنید. منظور این است که درآمد شما پول خودتان است و هر طور دوست داشته باشید می‌توانید از آن استفاده کنید، اما پیشنهاد متخصصان چنین است، مبلغی حدود 10 درصد درآمدها را برای امور شخصی‌تان در حسابی جداگانه بریزید و 90 درصد باقی‌مانده را به همان حساب مشترک برای رسیدن به اهداف مشترک زندگی واریز کنید. (ضمیمه چارچوب‌یاری)

مترجم: زهره شعاع